

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.05.2024 11:06:26
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa70e37e773fa19

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Теория и история физической культуры и спорта
по специальности
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПСПО ПСССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования в сфере педагогического образования.

2. Место дисциплины в структуре ПСССЗ:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта;
- использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания детей, подростков и молодежи, организации физкультурно-спортивной деятельности оздоровительной и рекреационной направленности, анализе учебно-тренировочного и соревновательного процесса, для повышения интереса к физической культуре и спорту и т.д.;

- правильно использовать терминологию в области физической культуры и спорта;

- использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания школьников, повышения интереса к физической культуре и спорту.

- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания и спортивной и оздоровительной тренировки;

- ставить задачи при обучении двигательным действиям, отбирать средства и методы для их решения;

- определять средства и методы для развития физических качеств;

- определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, спортивной и оздоровительной тренировки;

- находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры и спорта, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, профессионального самообразования и саморазвития.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- понятийный аппарат теории физической культуры и спорта и взаимосвязь основных понятий;

- историю становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и международного олимпийского движения;

- современные концепции физического воспитания, спортивной оздоровительной тренировки детей, подростков и молодежи;

- задачи и принципы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки;

- средства, методы и формы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки детей, подростков и молодежи и их дидактические и воспитательные возможности;
- основы теории обучения двигательным действиям;
- теоретические и методические основы развития физических качеств;
- основы формирования технико-тактического мастерства у занимающихся физической культурой и спортом;
- механизмы и средства развития личности в процессе физического воспитания и занятий спортом;
- мотивы занятий физической культурой и спортом, условия и способы их формирования и развития у детей, подростков и молодежи;
- особенности физического воспитания детей школьного возраста;
- составлять учебную документацию по предмету «физическая культура»;
- проводить занятия по физической культуре;
- понятие «здоровый образ жизни» и основы его формирования средствами физической культуры у детей, подростков, молодежи;
- структуру и основы построения процесса спортивной подготовки;
- основы методики совершенствования различных сторон подготовленности спортсменов: технической, тактической, психологической, физической;
- основы теории соревновательной деятельности.

4. Общее количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 140 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 96 часов;

самостоятельной работы обучающегося 6 часа;

консультация 2 часа;

промежуточная аттестация 36 часов.

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: экзамен.