Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.02.2018 15:14:56
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da145ff153627afbee37e75a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины
Биомеханика

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 4 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**5 (3.1)**		Итого	
Недель	18			
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	18	18	18	18
Семинарские	36	36	36	36
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	54	54	54	54
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Курск 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Формирование профессиональной компетентности на основе систематизированных знаний, умений и опыта, касающихся свойств опорно-двигательного аппарата человека и их проявлений в построении движений, средствах их изучения и оптимизации в физической культуре и спорте.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся
Знать:
- биомеханические основы обучения двигательным действиям в физическом воспитании и спорте; - биомеханические основы подготовки в избранном виде спорта.
Уметь:
- выявлять определяющие факторы проявлений и развития физических качеств человека; - определять индивидуальные сроков взросления у юных спортсменов; - применять биомеханические критерии отбора в зависимости от специфики вида спорта и спортивного амплуа ;
Владеть:
- навыками проведения качественного биомеханического анализа основных упражнений; - навыками подбора тренировочных средств для подготовки с учетом требований избранного вида спорта; - технологиями использования в учебно-тренировочном процессе тренажеров; - навыками проведения биомеханического видеоанализа спортивных движений.