Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.02.2018 15:14:56
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f4133b2ffaf0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины
Гигиена физического воспитания и спорта

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 4 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**5 (3.1)**		Итого	
Недель	18			
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	18	18	18	18
Семинарские	18	18	18	18
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	72	72	72	72
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Курск 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	вооружить обучающегося по физической культуре знаниями и практическими навыками применения гигиенических факторов и оздоровительных сил природы в процессе занятий физической культурой и спортом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.12

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ДПК-1: готовность использовать анатомо-физиологические знания в области соответсвующего профиля (физкультурное образование) в пределах основной образовательной программы
Знать:
гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
физиологическое и гигиеническое значение факторов окружающей среды для организма человека;
Уметь:
оценивать с гигиенических позиций условия в местах проведения тренировок и соревнований
использовать знания и гигиенические требования к факторам окружающей среды в профессиональной деятельности
Владеть:
знанием особенностей влияния факторов окружающей среды на организм человека ,занимающегося физической культурой и спортом

ДПК-2: способность-применять медико-биологические знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучения
Знать:
знать гигиенические требования к местам проведения спортивных мероприятий
физиологические основы и гигиенические принципы,направленные на сохранение и укрепление здоровья
Уметь:
оценивать соблюдение гигиенических норм при проведении занятий физической культурой и спортом
Владеть:
знанием гигиенического нормирования двигательной активности школьников
знанием гигиенических и физиологических принципов организации занятий физической культурой и спортом

ОК-9: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
Знать:
знать гигиенические требования к местам проведения тренировок и соревнований
Уметь:
уметь осуществлять гигиенические меры безопасности на занятиях физкультурой и спортом
проводить оздоровительно-гигиенические мероприятия
Владеть:
знанием гигиенических принципов, направленных на профилактику заболеваний и экстренных состояний;
знанием гигиенических методов повышения физической работоспособности человека.

ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся
Знать:
гигиеническое обеспечение физического воспитания в школе
гигиеническое обеспечение физической культуры в различных возрастных группах
гигиеническое обеспечение занятий в различных видах спорта
Уметь:
давать гигиеническую оценку режима занятий физической культуры и тренировок с учетом возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей
Владеть:
знаниями гигиенических нормативов окружающей среды.