Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Хубиев Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.02.2018 15:14:56
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f4153b2faf6ee37e73a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 4 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**5 (3.1)**		Итого	
Недель	18			
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	18	18	18	18
Семинарские	18	18	18	18
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	72	72	72	72
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Курск 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	приобретение знаний и практических навыков для обеспечения санитарно-гигиенических основ физкультурно-спортивной деятельности
1.2	

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.12

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ДПК-1: готовность использовать анатомо-физиологические знания в области соответсвующего профиля (физкультурное образование) в пределах основной образовательной программы
Знать:
Знать физиологическое значение и гигиенические критерии оценки параметров окружающей среды
Знать гигиенические критерии оценки двигательной активности различных возрастных групп
Уметь:
уметь проводить оздоровительно-гигиенические мероприятия
Владеть:
Владеть физиологическими знаниями и методиками для определения гигиенических нормативов в процессе занятий физической культурой и спортом

ДПК-2: способность-применять медико-биологические знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучения
Знать:
гигиенические требования к местам проведения спортивных мероприятий
физиологические основы и гигиенические принципы,направленные на сохранение и укрепление здоровья.
Уметь:
оценивать соблюдение гигиенических норм при проведении занятий физической культурой и спортом.
Владеть:
Владеть гигиеническими методами исследования

ОК-9: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
Знать:
знать гигиенические требования к спортивным сооружениям
Уметь:
осуществлять гигиенические меры безопасности на занятиях физкультурой и спортом
проводить оздоровительно-гигиенические мероприятия
Владеть:
Владеть знаниями о состоянии окружающей среды, необходимыми для адекватного реагирования в условиях чрезвычайных ситуаций

ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся
Знать:
Знать гигиеническое обеспечение физического воспитания в школе.
Знать гигиеническое обеспечение физической культуры в различных возрастных группах
Уметь:
уметь давать гигиеническую оценку режима занятий физической культуры и тренировок с учетом возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей
Владеть:
Владеть знаниями гигиенических нормативов окружающей среды