

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 28.02.2018 15:14:58

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f413b21a1b0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Лечебный массаж и частные методики ЛФК

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 5 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		8 (4.2)		Итого	
Неделя	12		7			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	12	12	14	14	26	26
Практические	24	24	28	28	52	52
Итого ауд.	36	36	42	42	78	78
Контактная работа	36	36	42	42	78	78
Сам. работа	36	36	30	30	66	66
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	72	72	108	108	180	180

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	приобретение теоретических знаний и практических навыков проведения занятий по лечебной физической культуре и лечебному массажу.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.9
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся

Знать:

Общие основы лечебного массажа и ЛФК

особенности применения лечебной физической культуры при различных функциональных состояниях организма

знать приемы лечебной физической культуры при нозологических формах с учетом образовательных потребностей обучающихся

Уметь:

применять приемы классического лечебного массажа

составлять комплексы лечебной физической культуры при различных функциональных состояниях организма

Владеть:

техникой классического лечебного массажа

техникой точечного, сегментарно-рефлекторного, периостального, лечебного массажа

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся**Знать:**

основные механизмы лечебного действия физических упражнений и массажа

показания и противопоказания для занятий лечебной физической культурой и массажем

принципы дозирования физических нагрузок в ЛФК

Уметь:

провести экспресс-диагностику патологического очага в организме

применять приемы лечебного массажа

составлять комплексы лечебной физкультуры для разных групп здоровья

Владеть:

знанием научных, фундаментальных концепций и принципов лечебной физической культуры

методами исследования и оценки воздействия физических упражнений на организм

базисными знаниями в области лечебной физической культуры, обеспечивающими готовность к охране жизни и здоровья обучающихся