Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Хубиев Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.02.2018 15:14:58
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da145ff153627daf0ee37e75a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины
Легкая атлетика

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 9 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 4

зачет(ы) 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**1 (1.1)**		**2 (1.2)**		**3 (2.1)**		**4 (2.2)**		Итого	
Недель	18		18		18		18			
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	18	18					18	18	36	36
Практические	18	18	18	18	18	18	18	18	72	72
Итого ауд.	36	36	18	18	18	18	36	36	108	108
Контактная работа	36	36	18	18	18	18	36	36	108	108
Сам. работа	72	72	18	18	18	18	72	72	180	180
Часы на контроль							36	36	36	36
Итого	108	108	36	36	36	36	144	144	324	324

Курск 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	является овладение знаниями, умениями и навыками в теории, методике и практике легкой атлетики будущими бакалаврами физической культуры для дальнейшей трудовой деятельности в учебных заведениях, коллективах физической культуры и спортивных школах.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся
Знать:
Санитарно-гигиенические требования к занятиям, правила обеспечения безопасности и профилактики травматизма
Опасные ситуации, возможные при проведении занятий, причины их возникновения, действия по ликвидации
Уметь:
Обеспечивать технику безопасности на занятиях по легкой атлетике с учётом гигиенических норм
Применять в своей деятельности различный спортивный инвентарь и оборудование, соблюдая требования техники безопасности
Владеть:
Опытом оказания помощи и страховки при проведении легкоатлетических занятий

ПК-2: способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики
Знать:
историю возникновения легкой атлетики, её значение в истории общества
технику легкоатлетических видов и методики обучения им
методику подготовки спортсменов в легкой атлетике, возрастно-половых особенностях развития физических качеств и формирования двигательных навыков в легкой атлетике
Уметь:
использовать технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям, развития физических качеств в процессе занятий легкой атлетикой;
осуществлять медико-биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения легкоатлетических занятий с использованием инструментальных методик
организовывать и проводить соревнования по легкой атлетике для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации
Владеть:
методикой преподавания дисциплины "Легкая атлетика"; техникой видов легкой атлетики, входящих в программу учебных заведений по физической культуре; умениями и навыками тренерской деятельности в различных видах легкой атлетики
способностью интерпретировать правила и способы планирования индивидуальных занятий, прогнозировать и определять причины ошибок в процессе обучения легкоатлетическим упражнениям, знать методику их устранения
способностью отбирать методы и способы организации занятий легкой атлетикой, конспектировать и реформировать источники, готовить сообщения, проводить анализ и делать выводы применительно к дисциплине "Легкая атлетика"