

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 28.02.2018 15:14:58

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad431e1536271af0ee37e79a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Лыжный спорт

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	Неделя	18		
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	18	18	18	18
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование профессиональной компетентности на основе овладения знаниями, умениями и навыками в теории, методике и практике лыжного спорта будущими бакалаврами физической культуры для дальнейшей трудовой деятельности в учебных заведениях, коллективах физической культуры и спортивных школах.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся****Знать:**

- влияние занятий лыжным спортом на развитие организма обучающихся и состояние здоровья;
- гигиенические требования к форме одежды и погодным

Уметь:

- выбрать и подготовить площадку для обучения лыжным ходам;
- выбрать, разметить и подготовить тренировочный круг для занятия лыжной подготовкой
- подготовить занимающихся и проверить готовность инвентаря с учетом погодных условий.

Владеть:

- способами прокладки лыжни и разметки лыжной трассы;
- технологией установки и проверки качества установки креплений.

ПК-2: способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики**Знать:**

- методы и организацию комплексного контроля в занятиях лыжным спортом;
- основы научной и методической деятельности в сфере лыжного спорта;
- применение мультимедийных технологий в подготовке лыжников.

Уметь:

- проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки средствами лыжного спорта;
- проводить соревнования по лыжному спорту для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации;

Владеть:

- технологией обучения различных категорий людей технике передвижения на лыжах;
- технологией начального обучения занимающихся технике классических и коньковых лыжных ходов;
- технологией начального обучения занимающихся технике классических и коньковых лыжных ходов;
- технологией совершенствования техники классических и коньковых лыжных ходов;