Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.02.2018 15:15:07
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362faf0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины
Спортивное ориентирование

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**5 (3.1)**		Итого	
Недель	18			
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	18	18	18	18
Итого	72	72	72	72

Курск 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	является формирование профессиональной готовности обучающихся, получения ими профессионально-педагогических знаний, умений навыков и компетенций, необходимых для обучения, совершенствования техники ориентировании и проведения соревнований по спортивному ориентированию с различным контингентом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета
Знать:
- методические основы обучения ориентированию; - методы и средства, используемые при проведении занятий по спортивному ориентированию;
- теоретические и методические основы спортивного ориенти-рования; - методы и средства, используемые при проведении занятий по спортивному ориентированию;
- теоретические и методические основы спортивного ориенти-рования; - принципы, методы и средства, используемые при проведении занятий по спортивному ориентированию; - методические основы организации и проведения занятий по спортивному ориентированию;
Уметь:
- провести занятие по спортивному ориентированию; - безопасно передвигаться по пересеченному рельефу, залесенной и болотистой местности, песчаному и неровному грунту; - провести массовые соревнования по спортивному ориентированию для различных возрастных групп;
- провести занятие по спортивному ориентированию; - эффективно и безопасно передвигаться по пересеченному рельефу, залесенной, каменистой и болотистой местности, высокотравью, песчаному и неровному грунту; - организовать и провести массовые соревнования по спортивному ориентированию для различных возрастных и квалификационных групп;
- организовать и провести занятие по спортивному ориентированию; - эффективно и безопасно бежать по пересеченному рельефу, залесенной, каменистой и болотистой местности, высокотравью, песчаному и неровному грунту; - организовать и провести массовые и официальные соревнований по спортивному ориентированию для различных возрастных и квалификационных групп;
Владеть:
- самостоятельного передвижения по карте на различных типах местности; - планирования и постановки дистанций для различных возрастных групп;
- Технологией постановки дистанций для различных возрастных групп; - навыками организации и проведения научно-исследовательской работы по спортивному ориентированию; - навыками побдора материалов, подготовки и корректировки спортивных карт.
- Технологией планирования и постановки дистанций для различных возрастных групп; - Технологией подготовки документации для проведения соревнований по ориентированию; - навыками организации и проведения научно-исследовательской работы по спортивному ориентированию; - навыками побдора материалов, подготовки и корректировки спортивных карт, подготовки их к изданию.