

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 26.01.2021 13:39:37

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b9875b1de70d3acbd09a5da14314153b2na0ee37e75a19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра профессионального обучения и методики преподавания технологии

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

### Планирование профессиональной карьеры

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

Профиль подготовки: Пожарная безопасность природно-техногенной сферы

Квалификация: бакалавр

Индустриально-педагогический факультет

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 6

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр<br>на курсе>) | 6 (3.2) |     | Итого |     |
|-------------------------------------------|---------|-----|-------|-----|
| Неделя                                    | 16      |     |       |     |
| Вид занятий                               | уп      | рп  | уп    | рп  |
| Лекции                                    | 16      | 16  | 16    | 16  |
| Семинарские                               | 16      | 16  | 16    | 16  |
| Итого ауд.                                | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Контактная работа                         | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Сам. работа                               | 76      | 76  | 76    | 76  |
| Итого                                     | 108     | 108 | 108   | 108 |

Рабочая программа дисциплины Планирование профессиональной карьеры / сост. Сухих Н.А, кан.психол.наук, доцент кафедры МПППО; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 21 марта 2016 г. № 246 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 20 апреля 2016 г. № 41872)

Рабочая программа дисциплины "Планирование профессиональной карьеры" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность профиль Пожарная безопасность природно-техногенной сферы

Составитель(и):

Сухих Н.А, кан.психол.наук, доцент кафедры МПППО

© Курский государственный университет, 2017

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | формирование у обучающихся стремления к самосовершенствованию и самоорганизации в профессиональной карьере |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.ДВ.7 |
|--------------------|-----------|

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОК-4: владением компетенциями самосовершенствования (сознание необходимости, потребность и способность обучаться)**

**Знать:**

психологию личности и индивидуальности

**Уметь:**

контролировать процесс самосовершенствования

**Владеть:**

приемами саморегуляции

**ОК-6: способностью организовать свою работу ради достижения поставленных целей и готовностью к использованию инновационных идей**

**Знать:**

психологию личности и индивидуальности

**Уметь:**

организовать профессиональную деятельность

**Владеть:**

техниками самопрезентации

**ОК-8: способностью работать самостоятельно**

**Знать:**

психологию личности и индивидуальности

**Уметь:**

работать самостоятельно

**Владеть:**

приемами самоорганизации и саморегуляции

**ПК-21: способностью решать задачи профессиональной деятельности в составе научно-исследовательского коллектива**

**Знать:**

|                 |
|-----------------|
|                 |
|                 |
|                 |
| <b>Уметь:</b>   |
|                 |
|                 |
|                 |
| <b>Владеть:</b> |
|                 |
|                 |
|                 |

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем                                                                                      | Вид занятий | Семестр / Курс | Часов | Интеракт. |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-------|-----------|
|             | <b>Раздел 1. Карьера в современном мире.</b>                                                                     | Раздел      |                |       |           |
| 1.1         | Теоретические основы и проблематика современных социально-психологических исследований                           | Лек         | 6              | 2     | 0         |
| 1.2         | Социальная психология как отрасль психологической науки                                                          | Лек         | 6              | 4     | 0         |
| 1.3         | Методы социальной психологии                                                                                     | Сем зан     | 6              | 6     | 0         |
| 1.4         | Карьерный потенциал                                                                                              | Ср          | 6              | 15    | 0         |
|             | <b>Раздел 2. Определение и виды профессиональной успешности.</b>                                                 | Раздел      |                |       |           |
| 2.1         | Общая характеристика профотбора и профподбора. Профпригодность и профуспешность.                                 | Лек         | 6              | 2     | 0         |
| 2.2         | Метод опроса                                                                                                     | Сем зан     | 6              | 2     | 0         |
| 2.3         | Метод наблюдения                                                                                                 | Сем зан     | 6              | 2     | 0         |
| 2.4         | Метод эксперимента                                                                                               | Сем зан     | 6              | 2     | 0         |
| 2.5         | Профпригодность в профессиях техносферной безопасности                                                           | Ср          | 6              | 15    | 0         |
|             | <b>Раздел 3. Профессиональный путь личности.</b>                                                                 | Раздел      |                |       |           |
| 3.1         | Категории, термины и понятия в структуре социально-психологического исследования.                                | Лек         | 6              | 2     | 0         |
| 3.2         | Разработка этапов социально-психологического исследования                                                        | Сем зан     | 6              | 4     | 0         |
| 3.3         | Составление плана собственной карьеры на 5 лет.                                                                  | Ср          | 6              | 15    | 0         |
|             | <b>Раздел 4. Карьера: профессиональные деструкции.</b>                                                           | Раздел      |                |       |           |
| 4.1         | Профессиональные деструкции и их влияние на судьбу человека.                                                     | Лек         | 6              | 2     | 0         |
| 4.2         | Методы преодоления профессионального стресса                                                                     | Ср          | 6              | 15    | 0         |
|             | <b>Раздел 5. Карьера: профессиональная реабилитация.</b>                                                         | Раздел      |                |       |           |
| 5.1         | Значение социально-психологических исследований в сервисной деятельности                                         | Лек         | 6              | 2     | 0         |
| 5.2         | Составить план реабилитационных мероприятий по направлению подготовки. (профессия по выбору).                    | Ср          | 6              | 16    | 0         |
| 5.3         | Влияние национально-региональных и демографических факторов на результаты социально-психологических исследований | Лек         | 6              | 2     | 0         |

**5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ****5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации**

Оценочные материалы утверждены на заседании кафедры методики, педагогики и психологии профессионального образования от 27 марта 2017г. протокол №7 и являются приложением к рабочей программе дисциплины.

**5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации**

Оценочные материалы утверждены на заседании кафедры методики, педагогики и психологии профессионального образования от 27 марта 2017г. протокол №7 и являются приложением к рабочей программе дисциплины.

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

|      | Заглавие                                                                                            | Эл. адрес                                                                               | Кол- |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Л1.1 | Зеер Э.Ф. - Психология профессий: учебное пособие - Москва: Академический Проект, Фонд «Мир», 2015. | <a href="http://www.iprbookshop.ru/36853.html">http://www.iprbookshop.ru/36853.html</a> | 1    |

**6.1.2. Дополнительная литература**

|      | Заглавие                                                                                                                 | Эл. адрес                                                                                                                   | Кол- |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Л2.1 | Громова Е. М., Беркутова Д. И., Горшкова Т. А. - Профессиональная карьера: путь к успеху - Ульяновск: УлГПУ, 2012.       | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278064">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278064</a> | 1    |
| Л2.2 | Забродин Ю. М., Пахальян В. Э., Забродин Ю. М. - Психодиагностика - Саратов: Вузовское образование, 2015.                | <a href="http://www.iprbookshop.ru/29298">http://www.iprbookshop.ru/29298</a>                                               | 1    |
| Л2.3 | Зеер Э. Ф. - Психология профессий: Учебное пособие для студентов вузов - Москва: Академический Проект, Фонд «Мир», 2015. | <a href="http://www.iprbookshop.ru/36853">http://www.iprbookshop.ru/36853</a>                                               | 1    |

**6.3.1 Перечень программного обеспечения**

|         |  |
|---------|--|
| 7.3.1.1 |  |
|---------|--|

**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|          |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.3.2.1  | 1.Social Psychology Network [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.socialpsychology.org/">http://www.socialpsychology.org/</a>                                                                                    |
| 7.3.2.2  |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.3.2.3  | 2.Society for Personality and Social Psychology [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.spsp.org/">http://www.spsp.org/</a> .                                                                                      |
| 7.3.2.4  | 3.YANOO! Social psychology [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://dir.yahoo.com/Social_Science/Psychology/Branches/Social_Psychology/">http://dir.yahoo.com/Social_Science/Psychology/Branches/Social_Psychology/</a> |
| 7.3.2.5  | 4.Американская психологическая ассоциация [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.apa.org/">http://www.apa.org/</a>                                                                                                |
| 7.3.2.6  | 5.Веб-сайт кафедры психологии Курского государственного университета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://kursk-psychol.narod.ru">http://kursk-psychol.narod.ru</a>                                                 |
| 7.3.2.7  | 6.Веб-сайт фотографий кафедры психологии Курского государственного университета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://picasaweb.google.com/sarychev07">http://picasaweb.google.com/sarychev07</a>                    |
| 7.3.2.8  | 7.Газета «Школьный психолог» издательского дома «1 сентября» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://psy.1september.ru">http://psy.1september.ru</a>                                                                   |
| 7.3.2.9  | 8.Журнал «Вопросы психологии» ru [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.voppsy.ru/">http://www.voppsy.ru/</a>                                                                                                     |
| 7.3.2.10 | 9.Институт психологии РАН [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://ipras.ru/">http://ipras.ru/</a>                                                                                                                      |
| 7.3.2.11 | 10.Каталог@Mail.ru Психология [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://list.mail.ru/10199/1/0_1_0_1.html">http://list.mail.ru/10199/1/0_1_0_1.html</a>                                                                  |
| 7.3.2.12 | 11.Московский городской психолого-педагогический университет [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.mgppu.ru/">http://www.mgppu.ru/</a>                                                                           |
| 7.3.2.13 | 12.Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                                                                                              |
| 7.3.2.14 | 13.Портал психологических изданий PsyJournals.ru [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://psyjournals.ru/index.shtml">http://psyjournals.ru/index.shtml</a>                                                             |
| 7.3.2.15 | 14.Психологическая газета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.psy.su/">http://www.psy.su/</a>                                                                                                                  |
| 7.3.2.16 | 15.Психологический словарь на psy.webzone.ru [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://psi.webzone.ru/index.htm">http://psi.webzone.ru/index.htm</a>                                                                     |
| 7.3.2.17 | 16.Российское психологическое общество [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://rpo.sfedu.ru/">http://rpo.sfedu.ru/</a>                                                                                                 |

|              |                                                                                                                                                                                |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.3.2.1<br>8 | 17.Социально-психологические ресурсы на портале А. Я. Психология [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://azps.ru/articles/soc/">http://azps.ru/articles/soc/</a> |
| 7.3.2.1<br>9 | 18.Университетская информационная система «Россия» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://uisrussia.msu.ru">http://uisrussia.msu.ru</a>                         |
| 7.3.2.2<br>0 | 19.Факультет психологии Московского госуниверситета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.psy.msu.ru/">http://www.psy.msu.ru/</a>                          |
| 7.3.2.2<br>1 | 20.Факультет психологии Санкт-Петербургского госуниверситета [Электронный ресурс]. Режим доступа : <a href="http://www.psy.pu.ru/">http://www.psy.pu.ru/</a>                   |

#### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Лекционная аудитория № 24, комплекты учебных столов и стульев (60 шт.),классная доска, переносной проектор |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимися на кафедре.