

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 26.01.2021 14:12:48

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa0ee3de75a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра психологии

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины ПСИХОЛОГИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО И ГРУППОВОГО СУБЪЕКТОВ Основы психотерапии

Направление подготовки: 37.03.01 Психология

Профиль подготовки: Психология. Социальная психология

Квалификация: бакалавр

Факультет педагогики и психологии

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	18	18	18	18
Практические	38	38	38	38
В том числе инт.	18	18	18	18
Итого ауд.	56	56	56	56
Контактная работа	56	56	56	56
Сам. работа	52	52	52	52
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Основы психотерапии / сост. Е.В. Беляева, доцент; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 07 августа 2014 г. № 946 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 15 октября 2014 г. № 34320)

Рабочая программа дисциплины "Основы психотерапии" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.03.01 Психология профиль Психология. Социальная психология

Составитель(и):

Е.В. Беляева, доцент

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью освоения учебной дисциплины «Основы психотерапии» является необходимость дать представления о теоретических и практических аспектах психотерапевтического процесса, что представляются необходимыми для эффективной работы будущего практического психолога, так как расширяют диапазон его возможного взаимодействия с обращающимися к нему за помощью людьми.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1: способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности

Знать:

основные направления современной психотерапии

Уметь:

оценить психологические последствия психотерапевтического вмешательства

Владеть:

техниками индивидуальной и групповой психотерапии

ПК-3: способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий

Знать:

основные техники терапевтического вмешательства

Уметь:

использовать современные психологические теории психотерапии

Владеть:

техниками терапевтического вмешательства

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Основы психотерапии	Раздел			
1.1	Введение в психотерапию	Лек	7	2	2
1.2	Введение в психотерапию	Пр	7	2	2
1.3	Введение в психотерапию	Ср	7	4	0
1.4	Общие базовые элементы психотерапии	Лек	7	2	2
1.5	Общие базовые элементы психотерапии	Пр	7	2	2
1.6	Общие базовые элементы психотерапии	Ср	7	4	0
1.7	Процесс психотерапии.	Лек	7	2	2
1.8	Процесс психотерапии.	Пр	7	2	0
1.9	Процесс психотерапии.	Ср	7	6	0

1.10	Динамическое направление. Классический психоанализ	Лек	7	2	0
1.11	Динамическое направление. Классический психоанализ	Пр	7	4	2
1.12	Динамическое направление. Классический психоанализ	Ср	7	4	0
1.13	Индивидуальная психология	Лек	7	2	0
1.14	Индивидуальная психология	Пр	7	2	2
1.15	Индивидуальная психология	Ср	7	4	0
1.16	Аналитическая психотерапия	Лек	7	2	0
1.17	Аналитическая психотерапия	Пр	7	2	2
1.18	Аналитическая психотерапия	Ср	7	2	0
1.19	Неопсихоанализ	Лек	7	0	0
1.20	Неопсихоанализ	Пр	7	2	0
1.21	Неопсихоанализ	Ср	7	4	0
1.22	Трансакционный анализ.	Лек	7	0	0
1.23	Трансакционный анализ.	Пр	7	2	2
1.24	Трансакционный анализ.	Ср	7	4	0
1.25	Гештальт-терапия.	Лек	7	0	0
1.26	Гештальт-терапия.	Пр	7	4	0
1.27	Гештальт-терапия.	Ср	7	4	0
1.28	Экзистенциально-гуманистическая психология	Лек	7	2	0
1.29	Экзистенциально-гуманистическая психология	Пр	7	2	0
1.30	Экзистенциально-гуманистическая психология	Ср	7	4	0
1.31	Когнитивно-поведенческая психотерапия.	Лек	7	2	0
1.32	Когнитивно-поведенческая психотерапия.	Пр	7	4	0
1.33	Когнитивно-поведенческая психотерапия.	Ср	7	4	0
1.34	Нейролингвистическое программирование	Лек	7	0	0
1.35	Нейролингвистическое программирование	Пр	7	2	0
1.36	Нейролингвистическое программирование	Ср	7	2	0
1.37	Групповая психотерапия	Лек	7	0	0
1.38	Групповая психотерапия	Пр	7	4	0
1.39	Групповая психотерапия	Ср	7	2	0
1.40	Особенности психотерапии детей и подростков. Семейная психотерапия.	Лек	7	2	0
1.41	Особенности психотерапии детей и подростков. Семейная психотерапия.	Пр	7	4	0
1.42	Особенности психотерапии детей и подростков. Семейная психотерапия.	Ср	7	4	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

Оценочные материалы одобрены протоколом заседания кафедры психологии от 16 марта 2017 года № 10 и являются приложением к рабочей программе дисциплины

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

Оценочные материалы одобрены протоколом заседания кафедры психологии от 16 марта 2017 года № 10 и являются приложением к рабочей программе дисциплины

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
6.1. Рекомендуемая литература			
6.1.1. Основная литература			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Козьяков Роман - Основы психотерапии - Москва: Директ-Медиа, 2013.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210551	1
Л1.2	Лукиянов В. В. - Основы психотерапии: метод. рекомендации к организации практ. занятий студентов дефектологического фак., обучающихся по напр. 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2015.	ftp://elibrary.kursksu.ru/etrud/000878.pdf	1
6.1.2. Дополнительная литература			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Романин А. Н. - Основы психотерапии: учебник для вузов, рек. МО РФ - Москва: КНОРУС, 2006.		17
Л2.2	Кондрашенко В. Т., Донской Д. И., Игумнов С. А. - Общая психотерапия: Учебное пособие - Минск: Вышэйшая школа, 2012.	http://www.iprbookshop.ru/20234	1
Л2.3	Кондрашенко В. Т., Донской Д. И., Игумнов С. А. - Общая психотерапия - Минск: Вышэйшая школа, 2012.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=135997	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"			
Э1	Электронная библиотека Курского государственного университета		
Э2	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU		
Э3	Журнал «Вопросы психологии»		
6.3.1 Перечень программного обеспечения			
7.3.1.1	Microsoft Office 2007		
7.3.1.2	Google Chrome (Свободная лицензия BSD)		
7.3.1.3	Microsoft Windows XP Professional		
7.3.1.4	Microsoft Windows 7 Professional		
7.3.1.5	Microsoft Windows 8		
7.3.1.6	Microsoft Office Professional Plus 2007		
7.3.1.7	7-Zip		
7.3.1.8	Adobe Acrobat Reader DC		
7.3.1.9			
7.3.1.10			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем			
7.3.2.1	Российская психология. Информационно-аналитический портал http://www.rospsy.ru/		
7.3.2.2	Российское психологическое общество http://xn--n1abc.xn--plai/		
7.3.2.3	Университетская информационная система РОССИЯ https://uisrussia.msu.ru/		
7.3.2.4	Российский образовательный портал http://obr-rus.ru/		
7.3.2.5	Каталог@MAIL.RU Психология http://list.mail.ru/10199/1/0_1_0_1.html		
7.3.2.6	Social Psychology Network http://www.socialpsychology.org/		
7.3.2.7	Society for Personality and Social Psychology http://www.spsp.org/		
7.3.2.8	American Psychological Association http://www.apa.org/		
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, выполнения курсовых работ, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации – ауд. 150 (укомплектована учебной мебелью и техническими средствами обучения (проектор 1, компьютеры Pentium с возможностью подключения к сети «Интернет» - 9, телевизор - 1, проигрыватель DVD -1.) по адресу 305000 Курск, ул. Радищева, 33.		
7.2	146 аудитория – помещение для самостоятельной работы обучающихся – оснащена компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации по адресу 305000 Курск, ул. Радищева, 33.		

7.3	Наборы учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации по соответствующим темам дисциплины.
7.4	Комплект мультимедийных презентаций по соответствующим темам дисциплины.
7.5	Комплект психодиагностических методик производства компании «Иматон» (Санкт-Петербург) - 12 комплектов.
7.6	Комплект видеофильмов по соответствующим темам дисциплины
7.7	Учебная аудитория для проведения самостоятельной работы, курсового проектирования (выполнения курсовых работ) с возможностью доступа в Интернет, 305000 г. Курск, ул. Радищева, д. 29, 303.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

В ходе лекционных занятий обучающимся необходимо вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на научные категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных психологических феноменов и процессов, научные выводы и практические рекомендации.

В ходе подготовки к семинарским (практическим) занятиям, обучающимся необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях, интернет-источниках.

Важно учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам семинарского (практического) занятия.