

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5da143141536271a0ee37e75a1941

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Атлетическая гимнастика

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
Неделя	15			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	14	14	14	14
Семинарские	30	30	30	30
Итого ауд.	44	44	44	44
Контактная работа	44	44	44	44
Сам. работа	28	28	28	28
Итого	72	72	72	72

Рабочая программа дисциплины Атлетическая гимнастика / сост. Е.В. Ткачёв, ассистент кафедры ТиМФК;
Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Атлетическая гимнастика" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Преподавание физической культуры

Составитель(и):

Е.В. Ткачёв, ассистент кафедры ТиМФК

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	является формирование профессиональных умений специалиста по физической культуре, системы знаний о мастерстве спортивного педагога как высшем уровне профессионализма и умений выявлять этот уровень по функциональному и результативно-личностному аспектам деятельности, формирование знаний, умений и навыков, необходимых для организации силовой подготовки в избранном виде спорта, формирование готовности к
1.2	реализации методики атлетической гимнастики.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся****Знать:**

способы обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся;
 способы взаимодействия с участниками образовательного процесса;
 способы проектирования индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся.

Уметь:

обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся
 взаимодействовать с участниками образовательного процесса
 проектировать индивидуальные образовательные маршруты.

Владеть:

способами обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся
 способами взаимодействия с участниками образовательного процесса;
 способами проектирования индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся.

ПК-2: способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики**Знать:**

современные тенденции развития образовательной системы;

Уметь:

поставить цели инновационной деятельности в образовательном учреждении

Владеть:

технологией планирования, организации и управления инновационной деятельностью в образовательном учреждении

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Исторический обзор развития атлетической гимнастики.	Лек	6	4	0
1.2	Основы техники упраж-нений в атлетической гимнастике.	Лек	6	4	0
1.3	Основы обучения упражнениям в атлети-ческой гимнастике.	Лек	6	4	0
1.4	Планирование и учет работы в атлетической гимнастике.	Лек	6	2	0

1.5	Предупреждение трав-матизма на занятиях по атлетической гимнасти-ке	Сем зан	6	6	0
1.6	Занятия атлети-ческой гимна-стикой в обще-образователь-ной школе.	Сем зан	6	6	0
1.7	Подготовка и проведение массовых праздников по атлетической гимнастике в различных учеб-ных заве-дениях.	Сем зан	6	6	0
1.8	Организация и проведение соревнований по атлетической гимнастике.	Сем зан	6	6	0
1.9	Исторический обзор развития атлетической гимнастики.	Сем зан	6	6	0
1.10	Основы техники упраж-нений в атлетической гимнастике.	Ср	6	5	0
1.11	Основы обучения упражнению в атлети-ческой гимнастике.	Ср	6	5	0
1.12	Планирование и учет работы в атлетической гимнастике.	Ср	6	5	0
1.13	Исследования значения отдель-ных двигательных и психических спо-собностей в овла-дении упражнени-ями в атлетиче-ской гимнастике	Ср	6	5	0
1.14	Анализ современ-ного состояния развития атлети-ческой гимнастики (по материалам спортивных со-ревнований раз-личного уровня)	Ср	6	4	0
1.15	Развитие реше-тельности и сме-лости при обуче-нии упражнениям в атлетической гимнастике	Ср	6	4	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Быченков С.В. - Атлетическая гимнастика для студентов: учебно-методическое пособие - Саратов: Вузовское образование, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/49862.html	1
Л1.2	Быченков С. В. - Атлетическая гимнастика для студентов: Учебно-методическое пособие - Саратов: Вузовское образование, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/49862	1
Л1.3	Фохтин В. Г. - Атлетическая гимнастика без снарядов - Москва: Директ-Медиа, 2016.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436074	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Бурмистров В. Н., Бучнев С. С. - Атлетическая гимнастика для студентов: Учебное пособие - Москва: Российский университет дружбы народов, 2012.	http://www.iprbookshop.ru/11566	1
Л2.2	Еремина Л.В. - Атлетическая гимнастика: учебное пособие - Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2011.	http://www.iprbookshop.ru/56388.html	1
Л2.3	Бурмистров В.Н., Бучнев С.С. - Атлетическая гимнастика для студентов: учебное пособие - Москва: Российский университет дружбы народов, 2012.	http://www.iprbookshop.ru/11566.html	1

6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	Microsoft Windows 7 Prof Open License: 47810017
7.3.1.2	
7.3.1.3	Microsoft Office Professional 2003 Open License: 41902857
7.3.1.4	
7.3.1.5	7-Zip Свободная лицензия GNU LGPL
7.3.1.6	
7.3.1.7	Adobe Acrobat Reader DC Бесплатное программное обеспечение
7.3.1.8	
7.3.1.9	Google Chrome Свободная лицензия BSD
7.3.1.10	
7.3.1.11	Gnuplot Собственная свободная лицензия разработчика
7.3.1.12	
7.3.1.13	
7.3.1.14	
7.3.1.15	
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7.3.2.1	
7.3.2.2	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.4	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.5	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.6	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.7	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.8	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .
7.3.2.9	

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Ауд.162 305000, г. Курск, ул. Радищева,33 для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.
7.2	Моноблок ASUS ET2220I – 1 шт.
7.3	
7.4	Мультимедиа проектор Optoma – 1 шт.
7.5	
7.6	Экран настенный для проектора – 1 шт.
7.7	
7.8	Стул – 30 шт.
7.9	
7.10	Стол – 15 шт.
7.11	
7.12	Доска аудиторная – 1 шт.
7.13	
7.14	Ауд. 728, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 29:
7.15	Беговая дорожка LANDICE L 770 PRO TRAINER – 1 шт.
7.16	
7.17	Велотренажер вертикальный Bodi-Solid Endurance B2.5U – 1 шт.
7.18	
7.19	Гриф для шт.анги EZ-образный,олимпийский – 1 шт.

7.20	
7.21	Мат гимнастический 1х2х0.1м – 12 шт.
7.22	
7.23	Многофункциональный тренажер Body-Solid GS348P4 – 1 шт.
7.24	
7.25	Многофункциональный тренажер HG5 – 1 шт.
7.26	
7.27	Олимпийский гриф шт. анги прямой, усиленный OB-1200 – 1 шт.
7.28	
7.29	Силовой кроссовер SG 801 – 1 шт.
7.30	
7.31	Стенка гимнастическая – 5 шт.
7.32	
7.33	Помещение для самостоятельной работы, 305000, г. Курск, ул. Радищева, д. 33, ауд. 146
7.34	
7.35	Тренажер гакк-машина /жим ногами под углом 45 градусов Body-Solid GLPH 1100 – 1 шт.
7.36	
7.37	Тренажер гребной Concept модель Ес с компьютером РМ4 Е РМ4 – 1 шт.
7.38	
7.39	Тренажер для задней поверхности бедра и спины (глют-машина) Body-Solid PGM 200 – 1 шт.
7.40	
7.41	Тренажеры на свободных весах Body-Solid SBL 460 – 1 шт.
7.42	
7.43	Тренажеры на свободных весах Body-Solid SBL 460 – 1 шт.
7.44	
7.45	Степ платформа – 10 шт.
7.46	
7.47	Степ платформа короткая – 15 шт.
7.48	
7.49	Зеркало – 10 шт.
7.50	
7.51	Жалюзи – 5 шт.
7.52	
7.53	Помещение для самостоятельной работы, 305000, г. Курск, ул. Радищева, д. 33, ауд. 146
7.54	
7.55	Стол – 61 шт.
7.56	
7.57	Стул – 162 шт.
7.58	
7.59	Моноблок (MSI MS-A912) – 27 шт. Моноблок (ASUS ET2220I) – 13 шт.
7.60	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Рефераты в системе физкультурно-педагогического образования являются одной из форм проверки знаний студентов. Перед написанием реферата, прежде всего, необходимо ознакомиться с перечнем рекомендуемой литературы, затем прочитать один раз основные источники по теме и приступить к составлению плана изложения.

На втором этапе необходимо законспектировать и проанализировать основные положения работы, а затем приступить к изложению своими словами содержания реферата, придерживаясь последовательности в изложении материала, в соответствии с планом. При необходимости можно приводить цитаты, взятые в кавычки, например [1, С.53]. Списывание текста из источника категорически воспрещается, так же как не допускается своими словами пересказ одного лишь учебника или учебного пособия.

Реферат должен быть соответствующе оформлен, составлять не более 8-10 страниц рукописного текста и отражать существенные ключевые моменты темы.