

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7089ac09ac9da143f415362na0ee37e75fa19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 2

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр<br>на курсе>) | 2 (1.2) |    | Итого |    |
|-------------------------------------------|---------|----|-------|----|
| Неделя                                    | 18      |    |       |    |
| Вид занятий                               | уп      | рп | уп    | рп |
| Лекции                                    | 18      | 18 | 18    | 18 |
| Практические                              | 18      | 18 | 18    | 18 |
| В том числе инт.                          | 4       | 4  | 4     | 4  |
| Итого ауд.                                | 36      | 36 | 36    | 36 |
| Контактная работа                         | 36      | 36 | 36    | 36 |
| Сам. работа                               | 36      | 36 | 36    | 36 |
| Итого                                     | 72      | 72 | 72    | 72 |

Рабочая программа дисциплины Безопасность жизнедеятельности / сост. к. с.-х. н., доцент Соколова И.А.;  
Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Преподавание физической культуры

Составитель(и):

к. с.-х. н., доцент Соколова И.А.

© Курский государственный университет, 2017

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета. |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |      |
|--------------------|------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.Б |
|--------------------|------|

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОК-9: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций****Знать:**

способы обеспечения личной безопасности и сохранение здоровья;  
- алгоритмы диагностики неотложных состояний и оказания ПМП

основные опасности, их свойства и характеристики

правила проведения мероприятий по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

**Уметь:**

идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации

определять по внешним признакам состояние пострадавшего

выбирать способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности

**Владеть:**

методами оказания помощи пострадавшему с учетом характера повреждений

знаниями основ здорового образа жизни и профилактики аддиктивного поведения

способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях

**ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся****Знать:**

способы обеспечения личной безопасности и сохранение здоровья

основные опасности, их свойства и характеристики

характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду; методы защиты от вредных производственных факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности

**Уметь:**

выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности

выбирать способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности

**Владеть:**

навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды

знаниями основ здорового образа жизни и профилактики аддиктивного поведения

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем                                                                                                                                                                                     | Вид занятий | Семестр / Курс | Часов | Интеракт. |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-------|-----------|
|             | <b>Раздел 1.</b>                                                                                                                                                                                                | Раздел      |                |       |           |
| 1.1         | Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Принципы и методы БЖД. Человека и среда обитания                                                                                                       | Лек         | 2              | 2     | 0         |
| 1.2         | Безопасность системы «человек – среда обитания». Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире. Человек как источник опасности. Безопасность бытовой среды. | Пр          | 2              | 2     | 0         |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |   |   |   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|---|---|
| 1.3  | Опасности и их источники, вредные и травмирующие факторы                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.4  | Жизнеугрожающие и неотложные состояния.<br>Понятие о неотложных состояниях.<br>Причины развития неотложных состояний. Классификация. Признаки и характеристики.                                                                                                                                                                             | Лек | 2 | 2 | 0 |
| 1.5  | Десмургия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.6  | ПМП. Принципы и последовательность оказания первой медицинской помощи. Определение состояния пострадавшего. Само и взаимопомощь. Основные правила и приемы. Средства для оказания первой медицинской помощи.                                                                                                                                | Лек | 2 | 2 | 0 |
| 1.7  | Первая доврачебная помощь. Принципы, методы, средства.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Пр  | 2 | 4 | 2 |
| 1.8  | Основные причины техногенных аварий и катастроф                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.9  | Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций.<br>Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций.<br>Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.                                                  | Лек | 2 | 4 | 0 |
| 1.10 | Чрезвычайные ситуации природного характера. Классификация стихийных бедствий.<br>Действия населения при стихийных бедствиях.                                                                                                                                                                                                                | Пр  | 2 | 2 | 0 |
| 1.11 | Современные виды оружия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.12 | Основы организации защиты населения и персонала от возможных последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий. Способы и средства защиты.                                                                                                                                                                                                 | Лек | 2 | 2 | 0 |
| 1.13 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера.<br>Классификация ЧС техногенного происхождения.<br>Действия населения в ЧС техногенного характера.                                                                                                                                                                                            | Пр  | 2 | 2 | 0 |
| 1.14 | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.15 | Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека<br>Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда.<br>Комфортные (оптимальные) условия жизнедеятельности. Производственная среда. Вредные и опасные производственные факторы. Виды и условия трудовой деятельности.<br>Безопасность в быту | Лек | 2 | 2 | 0 |
| 1.16 | Чрезвычайные ситуации социального характера. Классификация ЧС социального происхождения.<br>Действия населения в ЧС техногенного характера.                                                                                                                                                                                                 | Пр  | 2 | 2 | 2 |

|      |                                                                                                                                                                                                              |     |   |   |   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|---|---|
| 1.17 | Пожарная безопасность.                                                                                                                                                                                       | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.18 | Эргономические основы безопасности<br>Эргономика как наука.<br>Гигиена труда.<br>Физиология труда.<br>Производственная санитария.<br>Охрана труда.<br>Техника безопасности.<br>Пожаро- и взрывобезопасность. | Лек | 2 | 4 | 0 |
| 1.19 | Защита населения и территории в чрезвычайных ситуациях.<br>РСЧС. ГО. Комплекс мероприятий по защите населения.                                                                                               | Пр  | 2 | 2 | 0 |
| 1.20 | Безопасность жизнедеятельности при работе с компьютером.                                                                                                                                                     | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.21 | Негативные факторы производственной среды. Классификация опасных и вредных производственных факторов. ПДК, ПДВ, ПДУ. Производственный травматизм. Несчастный случай на производстве.                         | Пр  | 2 | 4 | 0 |
| 1.22 | Охрана труда и техника безопасности в сфере трудовой деятельности                                                                                                                                            | Ср  | 2 | 4 | 0 |
| 1.23 | Безопасность в быту                                                                                                                                                                                          | Ср  | 2 | 4 | 0 |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Заглавие                                                                                                                                              | Эл. адрес                                                                     | Кол- |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| Л1.1 | Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, Т.А. Беспамятных и др.; под ред. Л.А. Михайлова - Безопасность жизнедеятельности: учебник, доп. УМО - СПб.: Питер, 2012. |                                                                               | 168  |
| Л1.2 | Еременко В. Д., Остапенко В. С. - Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие - Москва: Российский государственный университет правосудия, 2016.  | <a href="http://www.iprbookshop.ru/49600">http://www.iprbookshop.ru/49600</a> | 1    |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Заглавие                                                                                                                                              | Эл. адрес                                                                                                                   | Кол- |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Л2.1 | Цепелев В. С., Тягунов Г. В., Фетисов И. Н. - Безопасность жизнедеятельности в техносфере - Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2014. | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=275963">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=275963</a> | 1    |
| Л2.2 | Шрага М. Х., Кудря Л. И. - Социальная безопасность (безопасность жизнедеятельности людей) - Архангельск: ИД САФУ, 2014.                               | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=436413">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=436413</a> | 1    |
| Л2.3 | - Безопасность жизнедеятельности - Москва: Юнити-Дана, 2015.                                                                                          | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=119542">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=119542</a> | 1    |
| Л2.4 | Сычев Ю. Н. - Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие - Москва: Финансы и статистика, 2014.                          | <a href="http://www.iprbookshop.ru/18791">http://www.iprbookshop.ru/18791</a>                                               | 1    |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Заглавие                                                                                                  | Эл. адрес | Кол- |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|
| Л3.1 | Яцун С.М. - Рабочая программа дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" ОПД.Ф.10 - Курск: НАУКОМ, 2012. |           | 2    |

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|                                                        |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1                                                     | "ЕДИНОЕ ОКНО" доступа к образовательным ресурсам: <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>                                                                                       |
| Э2                                                     | МЧС РОССИИ: <a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a>                                                                                                                         |
| Э3                                                     | ВИДЕОТЕКА МЧС: <a href="http://www.kbzhd.ru/fotovideo/video.php">http://www.kbzhd.ru/fotovideo/video.php</a>                                                                                      |
| Э4                                                     | БЕЗОПАСНОСТЬ. ОБРАЗОВАНИЕ. ЧЕЛОВЕК: <a href="http://www.bezopasnost.edu66.ru/cont.php?rid=2&amp;id=7">http://www.bezopasnost.edu66.ru/cont.php?rid=2&amp;id=7</a>                                 |
| Э5                                                     | ПРИРОДНЫЕ КАТАСТРОФЫ: <a href="http://www.katastrof.com.ua/">http://www.katastrof.com.ua/</a>                                                                                                     |
| Э6                                                     | БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА И ПРОИЗВОДСТВО. ОХРАНА ТРУДА: <a href="http://s.compcentr.ru/04/tems11.html">http://s.compcentr.ru/04/tems11.html</a>                                                          |
| Э7                                                     | ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И Х/О: <a href="http://cdo.bru.mogilev.by/course/ASU/profes,spetc/Zash_naseleniya/Lerning.htm">http://cdo.bru.mogilev.by/course/ASU/profes,spetc/Zash_naseleniya/Lerning.htm</a> |
| Э8                                                     | САЙТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА: <a href="http://eun.chat.ru/ohr1.htm">http://eun.chat.ru/ohr1.htm</a>                                                                                                      |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>         |                                                                                                                                                                                                   |
| 7.3.1.1                                                | Microsoft Windows 7 (Open License: 47818817)                                                                                                                                                      |
| 7.3.1.2                                                | MsOffice Professional 2007 (Open License: 43219389)                                                                                                                                               |
| 7.3.1.3                                                | AdobeAcrobatReader DC (Лицензия на свободное программное обеспечение )                                                                                                                            |
| 7.3.1.4                                                | 7-Zip (Лицензия на свободное программное обеспечение GNU LGPL)                                                                                                                                    |
| 7.3.1.5                                                | GoogleChrome (Лицензия на свободное программное обеспечение BSD)                                                                                                                                  |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b> |                                                                                                                                                                                                   |
| 7.3.2.1                                                | - Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» <a href="http://www.lib.kursksu.ru/">http://www.lib.kursksu.ru/</a> ;                                                                 |
| 7.3.2.2                                                | - Электронно-библиотечная система IPRBooks <a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a> ;                                                                                  |
| 7.3.2.3                                                | - Электронная библиотека Юрайт <a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a>                                                                                            |
| 7.3.2.4                                                | - Российский образовательный портал <a href="http://www.school.edu.ru/default.asp">http://www.school.edu.ru/default.asp</a> ;                                                                     |
| 7.3.2.5                                                | - Научная электронная библиотека <a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> ;                                                                                                          |
| 7.3.2.6                                                | - Федеральная университетская компьютерная сеть России <a href="http://www.runnet.ru/">http://www.runnet.ru/</a> ;                                                                                |
| 7.3.2.7                                                | - Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a> .                                                             |
| 7.3.2.8                                                |                                                                                                                                                                                                   |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1                                                               | Учебная аудитория 197 для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33:Проектор Epson EB-U32 – 1 шт.    |
| 7.2                                                               | Мультимедиа-проектор HITACH – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                 |
| 7.3                                                               | Радиосистема модель SENNHEISER-EW12 – 1 шт.                                                                                                                                                                                                         |
| 7.4                                                               | Компьютер Ноутбук – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.5                                                               | Парта – 91 шт.                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.6                                                               | Стол преподав. – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                              |
| 7.7                                                               | Жалюзи – 10 шт.                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7.8                                                               | Доска – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7.9                                                               | Тумбочка – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7.10                                                              | Вешалка – 3 шт.                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7.11                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7.12                                                              | Учебная аудитория 163 г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт. |
| 7.13                                                              | Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.                                                                                                                                                                                                        |
| 7.14                                                              | Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.                                                                                                                                                                                                               |
| 7.15                                                              | Комплекты учебных столов - 18 шт.                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.16                                                              | Стулья - 36 шт.                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7.17                                                              | Трибуна лекторская - 1 шт.                                                                                                                                                                                                                          |
| 7.18                                                              | Доска учебная - 1 шт.                                                                                                                                                                                                                               |
| 7.19                                                              | Шкаф с полками - 2 шт.                                                                                                                                                                                                                              |
| 7.20                                                              | Шкаф со стеклом - 1 шт.                                                                                                                                                                                                                             |
| 7.21                                                              | Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.                                                                                                                                                                                                                 |
| 7.22                                                              | Антресоль - 3 шт.                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.23                                                              | Шкаф навесной - 2 шт.                                                                                                                                                                                                                               |
| 7.24                                                              | Стол однотумбовый - 1 шт.                                                                                                                                                                                                                           |

|      |                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.25 |                                                                                             |
| 7.26 | Аудитория 146 г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33,.                                          |
| 7.27 | Столов – 61                                                                                 |
| 7.28 | Посадочных мест – 162                                                                       |
| 7.29 | Компьютеров:                                                                                |
| 7.30 | Для пользователей – 40                                                                      |
| 7.31 | Для библиотекаря – 2                                                                        |
| 7.32 | Оборудование:                                                                               |
| 7.33 | 27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz         |
| 7.34 | 13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz |

## 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

#### 1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.