

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b1073b1de7069ac909ac9da1437415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Фармакологические средства в спорте

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Музыка

Квалификация: бакалавр

Факультет искусств

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	12	12	12	12
Семинарские	24	24	24	24
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Фармакологические средства в спорте / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Фармакологические средства в спорте" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Музыка

Составитель(и):

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- | | |
|-----|---|
| 1.1 | сформировать у будущих преподавателей физической культуры и тренеров знания о лекарственных средствах, способах их введения, механизмах действия, показаниях и противопоказаниях к их применению. |
|-----|---|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.8
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ДПК-1: готовность использовать анатомо-физиологические знания в области соответствующего профиля (физкультурное образование) в пределах основной образовательной программы****Знать:**

основные понятия фармакокинетики и фармакодинамики

основные физиологические системы организма, лимитирующие работоспособность человека и принципы их фармакологической коррекции

механизмы действия и вред запрещенных в спорте лекарственных препаратов (допинги).

Уметь:

четко и обоснованно формулировать показания и противопоказания для проведения терапии медикаментозными средствами у конкретного спортсмена

проводить оценку влияния лекарственных препаратов на основные показатели состояния здоровья спортсменов (в профессиональной деятельности).

Владеть:

умением использовать знания медико-биологического профиля в области физкультурного образования

приобретенными знаниями и навыками для обеспечения полноценной профессиональной деятельности

основными принципами фармакологической коррекции у спортсменов с проблемами в состоянии здоровья

ДПК-2: способность-применять медико-биологические знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучения**Знать:**

способы введения лекарственных веществ в организм спортсмена

основные группы фармакологических препаратов и адаптогенов, применяемых для укрепления здоровья школьников и спортсменов.

фармакологическую часть медицинского кодекса по запрещенным фармакологическим препаратам (допингам)

Уметь:

применять медико-биологические знания в практической деятельности

использовать знания по фармакологической части медицинского кодекса по запрещенным фармакологическим препаратам (анаболическим стероидам и другим допингам)

использовать основные принципы фармакологической коррекции у спортсменов с проблемами в состоянии здоровья (после врачебной консультации)

Владеть:

навыками оценки объективного статуса спортсмена, необходимых для коррекции фармакологическими препаратами

способностью применять полученные знания по дисциплине в своей педагогической деятельности: в учебно-воспитательном процессе и в неурочной деятельности

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся**Знать:**

фармакологические препараты, применяемые в спорте

запрещенные в спорте лекарственные препараты

общие механизмы действия лекарственных средств, побочные действия, осложнения и отравления медикаментам

Уметь:

уметь применять полученные знания о фармакологических препаратах для восстановления и повышения спортивной работоспособности

оказывать неотложную медицинскую помощь при отравлениях лекарственными препаратами и побочных эффектах.

Владеть:

знаниями о побочных действиях, осложнениях и отравлениях медикаментами

навыками оказания первой медицинской помощи при отравлениях лекарственными средствами

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета

Знать:

классификации фармакологических препаратов, применяемых в спорте ;

классификации запрещенных в спорте лекарственных препаратов;

основные триггеры фармакологических препаратов ,применяемых изапрещенных в спорте;

Уметь:

применять полученные знания о фармакологических препаратах для коррекции функциональных нарушений.

Владеть:

знаниями о юридических аспектах и методиках прохождения допинг-контроля

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Общая и клиническая фармакология.	Лек	7	2	0
1.2	Фармакокинетика лекарственных средств	Лек	7	2	0
1.3	Фармакодинамика лекарственных средств.	Лек	7	2	0
1.4	Лекарственные средства, применяемые в спорте.	Лек	7	2	0
1.5	Фармакологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	Лек	7	2	0
1.6	Запрещенные лекарственные препараты в спорте. Допинги,	Лек	7	2	0
1.7	Общая и клиническая фармакология.	Сем зан	7	2	0
1.8	Фармакокинетика лекарственных средств	Сем зан	7	2	0
1.9	Фармакодинамика лекарственных средств.	Сем зан	7	2	0
1.10	Лекарственные средства, применяемые в спорте.	Сем зан	7	2	0
1.11	Фармакологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	Сем зан	7	2	0
1.12	Фармобеспечение по видам спорта.	Сем зан	7	2	0
1.13	Индивидуальная медицинская аптечка спортивного врача.	Сем зан	7	2	0
1.14	Пищевые биодобавки, применяемые в спорте. Фитопрепараты (биопрепараты)	Сем зан	7	2	0
1.15	Медицинский кодекс Международный олимпийский комитет.	Сем зан	7	2	0
1.16	Запрещенные лекарственные препараты в спорте	Сем зан	7	2	0
1.17	Фармобеспечение по видам спорта.	Ср	7	4	0
1.18	Фармакологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	Ср	7	4	0

1.19	Индивидуальная медицинская аптечка спортивного врача.	Ср	7	2	0
1.20	Пищевые биодобавки, применяемые в спорте. Фитопрепараты (биопрепараты)	Ср	7	2	0
1.21	Фармакологическое сопровождение подготовки спортсмена	Ср	7	4	0
1.22	Фармакологическая коррекция стрессовых ситуаций и состояний	Ср	7	2	0
1.23	Запрещенные лекарственные препараты в спорте.	Сем зан	7	2	0
1.24	Медицинский кодекс Международный олимпийский комитет.	Сем зан	7	2	0
1.25	Запрещенные лекарственные средства и методы в спорте	Ср	7	2	0
1.26	Отдельные группы и виды допингов	Ср	7	2	0
1.27	Анаболические стероиды	Ср	7	2	0
1.28	Наркотические препараты.	Ср	7	2	0
1.29	Адреномиметики.	Ср	7	4	0
1.30	Правовые аспекты применения допинга	Ср	7	6	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Бушма М. И., Бушма К. М. - Фармакология - Минск: Вышэйшая школа, 2013.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=448143	1
Л1.2	Кулиненко О. С. - Фармакология спорта в таблицах и схемах - Москва: Спорт, 2015.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430438	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Кулиненко О. С. - Фармакология спорта в таблицах и схемах - Москва: Спорт, 2015.	http://www.iprbookshop.ru/43921	1
Л2.2	Лунева Н. В., Яцун С. М., Тригуб Н. И., Соколова И. А., Клеева Н. А. - Фармакологические средства в спорте: учеб.-метод. пособие по фармаколог. средствам и допинг-контролю в спорте - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2015.		1
Л2.3	Фитилев С. Б., Шкробнева И. И., Лепяхина В. К. - Общая фармакология (основы клинической фармакокинетики и фармакодинамики): Учебное пособие - Москва: Российский университет дружбы народов, 2008.	http://www.iprbookshop.ru/11578	1

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Ракшина Н. С. - Фармакология: Методические указания для самостоятельной работы обучающихся - Саратов: Вузовское образование, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/40438	1
Л3.2	Ракшина Н. С. - Клиническая фармакология. Избранные лекции: Учебное пособие для студентов специальности 34.02.01 Сестринское дело (углубленная подготовка) - Саратов: Вузовское образование, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/40437	1
Л3.3	Зарубина Л. Г., Бакчиева Р. Ф. - Общая и частная фармакология в тестовых и ситуационных задачах: Учебно-методическое пособие - Самара: РЕАВИЗ, 2012.	http://www.iprbookshop.ru/18416	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"	
Э1	http://www.sportmed.ru ; http://www.sportlab.ru , http://www.sportium.org/
Э2	
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7.3.2.1	
7.3.2.2	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.4	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.5	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.6	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.7	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.8	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	
7.23	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля) Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.	
1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа	

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Экзамен проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к экзамену выдаются заранее.