

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7089ac09ac9da143f415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Лечебная физкультура и массаж

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Музыка

Квалификация: бакалавр

Факультет искусств

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 5 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		8 (4.2)		Итого	
Неделя	12		7			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	12	12	14	14	26	26
Практические	24	24	28	28	52	52
Итого ауд.	36	36	42	42	78	78
Контактная работа	36	36	42	42	78	78
Сам. работа	36	36	30	30	66	66
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	72	72	108	108	180	180

Рабочая программа дисциплины Лечебная физкультура и массаж / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Лечебная физкультура и массаж" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Музыка

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	приобретение теоретических знаний и практических навыков проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.9
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся

Знать:

Цели и задачи лечебной физической культуры, необходимые для обучения и развития учащихся

особенности применения лечебной физической культуры при различных функциональных состояниях организма, важных для проведения образовательного процесса

возможности применения лечебной физической культуры при различных нозологических формах с учетом образовательных потребностей обучающихся

Уметь:

составлять комплексы лечебной физической культуры при различных функциональных состояниях организма

Владеть:

знанием научных, фундаментальных концепций и принципов лечебной физической культуры

способностью осуществлять обучение и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей учащихся

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся**Знать:**

основные механизмы лечебного действия физических упражнений и массажа

показания и противопоказания для занятий лечебной физической культурой и массажем

принципы дозирования физических нагрузок в ЛФК

Уметь:

провести экспресс-диагностику патологического очага в организме

составлять комплексы лечебной физкультуры для разных групп здоровья

Владеть:

методами исследования и оценки воздействия физических упражнений на организм

базисными знаниями в области лечебной физической культуры, обеспечивающими готовность к охране жизни и здоровья обучающихся

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета**Знать:**

основы методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях человека.

Уметь:

применять комплексы лечебных упражнений для коррекции патологических состояний организма.

Владеть:

знаниями в области лечебной физической культуры, обеспечивающими качество учебно-воспитательного процесса.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)					
Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Общие основы лечебной физической культуры	Лек	7	2	0
1.2	Средства ЛФК.	Лек	7	2	0
1.3	Формы и методы проведения упражнений ЛФК. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.	Лек	7	2	0
1.4	Лечебный массаж.	Лек	7	2	0
1.5	ЛФК при заболеваниях суставов. Показания и противопоказания для назначения ЛФК.	Лек	7	2	0
1.6	ЛФК при заболеваниях позвоночника (сколиозе и остеохондрозе)	Лек	7	2	0
1.7	ЛФК в травматологии и ортопедии.	Лек	8	2	0
1.8	ЛФК и массаж при травмах верхних и нижних конечностей. ЛФК при плоскостопии.	Лек	8	2	0
1.9	Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Лек	8	2	0
1.10	Факторы риска хронических заболеваний органов дыхания. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	Лек	8	2	0
1.11	Методика ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	Лек	8	2	0
1.12	Методика ЛФК при заболеваниях ЦНС.	Лек	8	2	0
1.13	Методика ЛФК при нарушениях обмена веществ	Лек	8	2	0
1.14	Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК)	Пр	7	6	0
1.15	Средства ЛФК.	Пр	7	6	0
1.16	Формы и методы проведения упражнений ЛФК. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.	Пр	7	4	0
1.17	Лечебный массаж.	Пр	7	4	0
1.18	ЛФК при заболеваниях суставов. Показания и противопоказания для назначения ЛФК.	Пр	7	4	0
1.19	ЛФК при заболеваниях позвоночника (сколиозе и остеохондрозе)	Пр	8	2	0
1.20	ЛФК в травматологии и ортопедии.	Пр	8	2	0
1.21	ЛФК и массаж при травмах нижних конечностей и тазового пояса. ЛФК при плоскостопии.	Пр	8	2	0
1.22	ЛФК и массаж при травмах верхних конечностей и плечевого пояса.	Пр	8	2	0
1.23	Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы. Особенности методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Пр	8	4	0
1.24	Факторы риска хронических заболеваний органов дыхания. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	Пр	8	2	0

1.25	Методика ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	Пр	8	2	0
1.26	Методика ЛФК при заболеваниях ЦНС.	Пр	8	4	0
1.27	Методика ЛФК при нарушениях обмена веществ	Пр	8	2	0
1.28	ЛФК и массаж при беременности.	Пр	8	4	0
1.29	ЛФК для коррекции функционального состояния организма детей до 1 года	Пр	8	2	0
1.30	Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК)	Ср	7	6	0
1.31	Средства ЛФК.	Ср	7	6	0
1.32	Формы и методы проведения упражнений ЛФК. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.	Ср	7	6	0
1.33	ЛФК при заболеваниях суставов.	Ср	7	6	0
1.34	Особенности ЛФК при переломах костей верхнего плечевого пояса	Ср	7	6	0
1.35	Особенности ЛФК при переломах костей верхнего нижних конечностей	Ср	7	6	0
1.36	Особенности ЛФК при переломах позвоночника и таза	Ср	8	2	0
1.37	Особенности ЛФК при повреждении суставов	Ср	8	2	0
1.38	Особенности ЛФК при нарушениях осанки ,сколиотической болезни и плоскостопии	Ср	8	2	0
1.39	Особенности ЛФК и другие принципы реабилитации спортсменов при повреждениях опорно-двигательного аппарата	Ср	8	2	0
1.40	Особенности ЛФК при атеросклерозе ,ИБС и инфаркте миокарда.	Ср	8	2	0
1.41	Особенности ЛФК при гипертонической болезни ,гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии.	Ср	8	2	0
1.42	Особенности ЛФК при приобретенных пороках сердца	Ср	8	2	0
1.43	Особенности ЛФК при хронической обструктивной болезни легких и пневмосклерозе	Ср	8	2	0
1.44	Особенности ЛФК при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	Ср	8	2	0
1.45	ЛФК при дисфункциях кишечника , дискинезии желчевыводящих путей, энтероколитах и опущениях органов брюшной полости	Ср	8	2	0
1.46	Особенности лечебной физической культуры при расстройствах обмена веществ и заболеваниях мочевыделительной системы	Ср	8	2	0
1.47	Особенности лечебной физической культуры в период беременности	Ср	8	2	0
1.48	Лечебные физические упражнения в родах и в послеродовом периоде	Ср	8	2	0
1.49	Особенности лечебной физической культуры при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	Ср	8	4	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации**

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Попов С.Н. - Лечебная физическая культура: учебник для вузов, доп. МО РФ - М.: Академия, 2009.		7
Л1.2	Черкасова И. В., Богданов О. Г. - Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза - М. Берлин: Директ-Медиа, 2015.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344711	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Калужнова И.А., Перепелова О.В. - Лечебная физическая культура - Ростов-на-Дону: Феникс, 2009.		5
Л2.2	Попов С. Н. - Лечебная физическая культура: учебник для вузов, доп. МО РФ - Москва: Академия, 2014.		2
Л2.3	Дубровский В. И. - Лечебная физическая культура: учебник, рек. МО РФ - Москва: ВЛАДОС, 2004.		23
Л2.4	Попов С. Н. - Лечебная физическая культура: учебник для вузов, доп. МО РФ - Москва: Академия, 2007.		1
Л2.5	Чепелев Н.Г. - Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс]: [учебный модуль] - Курск: [б.и.], 2006.		1
Л2.6	Гонтаренко А.Н., Королёв А.И., Князева Н.А. - Лечебная физическая культура при нарушении осанки (сколиоз 1-2 степени): метод. рекомендации - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2013.		1
Л2.7	Потапчук А.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. - Лечебная физическая культура в детском возрасте: учеб. пособие для вузов - СПб.: Речь, 2007.		5

6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

7.3.2.1	
7.3.2.2	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.4	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.5	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.6	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.7	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.8	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.9	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.10	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;

7.3.2.1 1	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.1 2	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, 305000, г. Курск, ул. Радищева 29, 710
7.2	В наличии комплекты учебных столов и стульев (на 20 посадочных места). Кушетка медицинская -1шт, Ширма 1-х секционная- 1шт
7.3	
7.4	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.5	Столов – 61 шт.
7.6	Посадочных мест – 162.
7.7	Компьютеров:
7.8	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.9	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.10	
7.11	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Экзамен проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к экзамену выдаются заранее.