

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7089ac09ac9da143f415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Лечебный массаж и частные методики ЛФК

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Музыка

Квалификация: бакалавр

Факультет искусств

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 5 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		8 (4.2)		Итого	
Неделя	12		7			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	12	12	14	14	26	26
Практические	24	24	28	28	52	52
Итого ауд.	36	36	42	42	78	78
Контактная работа	36	36	42	42	78	78
Сам. работа	36	36	30	30	66	66
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	72	72	108	108	180	180

Рабочая программа дисциплины Лечебный массаж и частные методики ЛФК / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Лечебный массаж и частные методики ЛФК" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Музыка

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	приобретение теоретических знаний и практических навыков проведения занятий по лечебной физической культуре и лечебному массажу.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.9
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся

Знать:

Общие основы лечебного массажа и ЛФК

особенности применения лечебной физической культуры при различных функциональных состояниях организма

знать приемы лечебной физической культуры при нозологических формах с учетом образовательных потребностей обучающихся

Уметь:

применять приемы классического лечебного массажа

составлять комплексы лечебной физической культуры при различных функциональных состояниях организма

Владеть:

техникой классического лечебного массажа

техникой точечного, сегментарно-рефлекторного, периостального, лечебного массажа

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся**Знать:**

основные механизмы лечебного действия физических упражнений и массажа

показания и противопоказания для занятий лечебной физической культурой и массажем

принципы дозирования физических нагрузок в ЛФК

Уметь:

провести экспресс-диагностику патологического очага в организме

применять приемы лечебного массажа

составлять комплексы лечебной физкультуры для разных групп здоровья

Владеть:

знанием научных, фундаментальных концепций и принципов лечебной физической культуры

методами исследования и оценки воздействия физических упражнений на организм

базисными знаниями в области лечебной физической культуры, обеспечивающими готовность к охране жизни и здоровья обучающихся

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета

Знать:

основные виды лечебного массажа,

основы методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях человека,

Уметь:

применять комплексы лечебных упражнений и лечебный массаж для коррекции патологических состояний организма.

Владеть:

базисными знаниями в области лечебного массажа и лечебной физической культуры, обеспечивающими качество учебно-воспитательного процесса.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)					
Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Общие основы классического лечебного массажа. Все виды и средства массажа.	Лек	7	2	0
1.2	Приемы классического, лечебного, гигиенического и реабилитационного массажа	Лек	7	4	0
1.3	Сегментарно-рефлекторный массаж, периостальный массаж, косметический массаж, точечный массаж, самомассаж, гигиенический массаж.	Лек	7	4	0
1.4	Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК)	Лек	7	2	0
1.5	Средства ЛФК.	Пр	7	6	0
1.6	Формы и методы проведения упражнений ЛФК. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.	Пр	7	4	0
1.7	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях суставов. Показания и противопоказания для назначения ЛФК.	Пр	7	4	0
1.8	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях позвоночника (сколиозе и остеохондрозе)	Пр	7	2	0
1.9	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при травмах нижних конечностей. ЛФК при плоскостопии.	Ср	7	2	0
1.10	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при травматических повреждениях верхних конечностей.	Ср	7	2	0
1.11	Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы. Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Пр	7	2	0
1.12	Факторы риска хронических заболеваний органов дыхания. Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях органов дыхания.	Ср	7	2	0
1.13	Частные методики ЛФК и лечебный массаж в педиатрии.	Ср	7	2	0
1.14	Общие основы классического лечебного массажа. Все виды и средства массажа.	Пр	7	4	0
1.15	Приемы классического, лечебного, гигиенического и реабилитационного массажа	Пр	7	2	0
1.16	Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения.	Ср	7	2	0
1.17	Приемы классического лечебного массажа головы, шеи и лица, тела, конечностей.	Ср	7	2	0
1.18	Гигиенические основы массажа.	Ср	7	2	0
1.19	Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК)	Ср	7	2	0
1.20	Средства ЛФК.	Ср	7	2	0

1.21	Сегментарно-рефлекторный массаж, периостальный массаж, косметический массаж, точечный массаж, самомассаж, гигиенический массаж.	Ср	7	6	0
1.22	Формы и методы проведения упражнений ЛФК. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.	Ср	7	4	0
1.23	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях суставов. Показания и противопоказания для назначения ЛФК.	Ср	7	4	0
1.24	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях позвоночника (сколиозе и остеохондрозе)	Ср	7	4	0
1.25	Частные методики ЛФК и лечебный массаж травматологии и ортопедии.	Лек	8	2	0
1.26	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при травмах нижних конечностей. ЛФК при плоскостопии.	Лек	8	2	0
1.27	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при травматических повреждениях верхних конечностей.	Пр	8	2	0
1.28	Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы. Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Пр	8	4	0
1.29	Факторы риска хронических заболеваний органов дыхания. Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях органов дыхания.	Пр	8	4	0
1.30	Частные методики ЛФК и лечебный массаж ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	Лек	8	2	0
1.31	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при заболеваниях ЦНС.	Лек	8	2	0
1.32	Частные методики ЛФК и лечебный массаж при нарушениях обмена веществ	Пр	8	4	0
1.33	ЛФК и массаж при беременности.	Пр	8	6	0
1.34	Общие основы классического лечебного массажа. Все виды и средства массажа.	Пр	8	4	0
1.35	Гигиенические основы массажа	Пр	8	4	0
1.36	Приемы классического, лечебного, гигиенического и реабилитационного массажа	Лек	8	2	0
1.37	Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения.	Лек	8	4	0
1.38	Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения.	Ср	8	2	0
1.39	Сегментарно-рефлекторный массаж, периостальный массаж, косметический массаж, точечный массаж, самомассаж, гигиенический массаж.	Ср	8	2	0
1.40	Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК)	Ср	8	2	0
1.41	Средства ЛФК.	Ср	8	2	0
1.42	Формы и методы проведения упражнений ЛФК.	Ср	8	2	0

1.43	Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.	Ср	8	2	0
1.44	Частные методики и лечебный массаж ЛФК при заболеваниях суставов. Показания и противопоказания для назначения ЛФК.	Ср	8	4	0
1.45	Частные методики и лечебный массаж ЛФК при заболеваниях позвоночника (сколиозе и остеохондрозе)	Ср	8	2	0
1.46	Частные методики и лечебный массаж ЛФК в травматологии и ортопедии.	Ср	8	4	0
1.47	Частные методики и лечебный массаж при травмах нижних конечностей. ЛФК при плоскостопии.	Ср	8	2	0
1.48	Частные методики и лечебный массаж при травматических повреждениях верхних конечностей.	Ср	8	4	0
1.49	Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы. Частные методики и лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Ср	8	2	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Попов С.Н. - Лечебная физическая культура: учебник для вузов, доп. МО РФ - М.: Академия, 2009.		7
Л1.2	Налобина А. Н., Таламова И. Г., Медведева Л. Е. - Основы массажа. Спортивный массаж - Омск: Издательство СибГУФК, 2013.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274878	1
Л1.3	Черкасова И. В., Богданов О. Г. - Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза - М. Берлин: Директ-Медиа, 2015.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344711	1
Л1.4	Козырева О.В., Иванов А.А. - Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: справочник - Москва: Советский спорт, 2010.	http://www.iprbookshop.ru/9901.html	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Потапчук А.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. - Лечебная физическая культура в детском возрасте: учеб. пособие для вузов - СПб.: Речь, 2007.		5
Л2.2	Попов С. Н. - Лечебная физическая культура: учебник для вузов, доп. МО РФ - Москва: Академия, 2014.		2
Л2.3	Полуструев А. В., Якименко С. Н., Артёменко Е. П., Турманидзе В. Г. - Оздоровительный массаж: Учебное пособие - Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2011.	http://www.iprbookshop.ru/24905	1
Л2.4	Алешина Н. А. - Болеутоляющий и оздоровительный массаж: Здоровье - в ваших руках - Москва: РИПОЛ классик, 2010.	http://www.iprbookshop.ru/37513	1
Л2.5	А.В. Полуструев - Оздоровительный массаж - Омск: Омский государственный университет, 2011.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=237490	1

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.6	Бирюков А.А. - Лечебный массаж: учеб. для вузов, доп. УМО - М.: Академия, 2007.		10
Л2.7	Абрашина Н.А. - Лечебный массаж для детей с нарушениями развития: Практическое пособие. - М.: Флинта, 2001.		5
6.1.3. Методические разработки			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Гонтаренко А.Н., Королёв А.И., Князева Н.А. - Лечебная физическая культура при нарушении осанки (сколиоз 1-2 степени): метод. рекомендации - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2013.		1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"			
Э1	http://www.sportlab.ru		
Э2	http://195.93.165.10:2280		
6.3.1 Перечень программного обеспечения			
7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof		
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003		
7.3.1.3	7-Zip		
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC		
7.3.1.5	GoogleChrome		
7.3.1.6	Gnuplot		
7.3.1.7			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем			
7.3.2.1			
7.3.2.2	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/;		
7.3.2.3	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/;		
7.3.2.4	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/		
7.3.2.5	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp;		
7.3.2.6	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/;		
7.3.2.7	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/;		
7.3.2.8	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/.		

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, 305000, г. Курск, ул. Радищева 29, 710
7.2	В наличии комплекты учебных столов и стульев (на 20 посадочных места). Кушетка медицинская -1шт, Ширма 1-х секционная- 1шт
7.3	
7.4	Учебная аудитория , 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.5	Столов – 61 шт.
7.6	Посадочных мест – 162.
7.7	Компьютеров:
7.8	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.9	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.10	
7.11	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его

консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Экзамен проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к экзамену выдаются заранее.