Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b1673b1de7069ac309ac3da1437415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Основы физической реабилитации

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Музыка

Квалификация: бакалавр

Факультет искусств

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	12			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	12	12	12	12
Семинарские	24	24	24	24
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Итого	72	72	72	72

Рабочая программа дисциплины Основы физической реабилитации / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Основы физической реабилитации" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Музыка

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	совершенствование профессиональной и общекультурной компетентности обучающихся в области физической культуры для физкультурно-оздоровительной и реабилитационной работы.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.1
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ДПК-1: готовность использовать анатомо-физиологические знания в области соответствующего профиля (физкультурное образование) в пределах основной образовательной программы

Знать:

механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений

методы реабилитации

Уметь:

разрабатывать комплексы упражнений

Владеть:

фундаментальными концепциями общей патологии

ДПК-2: способность-применять медико-биологические знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучения

Знать:

средства и основные методы физической реабилитации

приемы восстановления здоровья, функционального состояния и трудоспособности

Уметь:

самостоятельно проводить занятия с больными и инвалидами

разрабатывать частные методики реабилитации при различных заболеваниях и травмах

Владеть:

научными основами

социальной, медицинской и психологической реабилитации

навыками методиста по физической реабилитации

ОК-9: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:

механизмы развития жизнеугрожающих состояний

Уметь:

оказывать первую доврачебную помощь

Владеть:

техникой сердечно-легочной реанимации

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

Знать:
правила оказания неотложной помощи при наиболее частных травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом
Уметь:
планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую помощь
Владеть:
методами профилактики патологических состояний, заболеваний и травм, возникающих при занятиях спортом

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета

Знать:
основные негативные социальные факторы, разрушающие здоровье;
Уметь:
проводить профилактическую работу по недопущению негативных социальных явлений в жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
Владеть:
навыками работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Понятие о физической реабилитации, ее значение и место в медико-социальной реабилитации.	Лек	7	2	0
1.2	Основные принципы и средства физической реабилитации	Лек	7	2	0
1.3	реабилитация спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата	Лек	7	2	0
1.4	Особенности применения дозированной физической нагрузки в физической реабилитации	Лек	7	2	0
1.5	Краткая характеристика некоторых патологических состояний и их реабилитация	Сем зан	7	2	0
1.6	Комплексная восстановительная терапия	Лек	7	2	0
1.7	Краткая характеристика некоторых патологических состояний и их реабилитация	Лек	7	2	0
1.8	Физическая реабилитация в травматологической и ортопедической клиниках	Сем зан	7	2	0
1.9	Понятие об утомлении, переутомлении и перенапряжении. Средства восстановления	Сем зан	7	2	0

1.10	Устройство современного диспансера или базы физической реабилитации спортсменов	Сем зан	7	2	0
1.11	Массаж, как средство восстановления работоспособности	Сем зан	7	2	0
1.12	Физиотерапевтические средства восстановления работоспособности в практике физической культуры и спорта.	Сем зан	7	2	0
1.13	Методы и средства лечебной физической культуры в реабилитации травм и заболеваний у спортсменов различных видов спорта и в оздоровительной физической культуре	Сем зан	7	2	0
1.14	Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного	Сем зан	7	2	0
1.15	ЛФК при травмах верхних и нижних конечностей	Сем зан	7	2	0
1.16	ЛФК при повреждениях позвоночника и костей таза	Сем зан	7	2	0
1.17	Медико-биологические основы оздоровительной тренировки	Сем зан	7	2	0
1.18	Современная оздоровительная тренировка	Сем зан	7	2	0
1.19	Контроль за здоровьем детей, молодежи, взрослого населения в оздоровительной физической культуре	Ср	7	2	0
1.20	Оздоровительная физическая культура в жизни людей пожилого и старшего поколения	Ср	7	2	0
1.21	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости	Ср	7	2	0
1.22	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	Ср	7	4	0
1.23	Физическая реабилитация при гипертонической болезни. Физическая реабилитация при гипотонической болезни. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии	Ср	7	2	0
1.24	Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен	Ср	7	2	0
1.25	Реабилитация детей с врожденными аномалиями развития	Ср	7	2	0
1.26	Реабилитация детей при заболеваниях органов дыхания	Ср	7	2	0
1.27	Реабилитация детей при заболеваниях нервной системы	Ср	7	2	0
1.28	Реабилитация детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Ср	7	2	0
1.29	Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды	Ср	7	2	0
1.30	Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферических нервов и неврозах	Ср	7	2	0
1.31	Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	Ср	7	2	0

1.32	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга	Ср	7	2	0
1.33	Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология)	Ср	7	2	0
1.34	Физическая реабилитация при гастрите и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, опущениях органов брюшной полости	Ср	7	2	0
1.35	Физическая реабилитация при бронхите и бронхоэктатической болезни, пневмонии и плевритах.	Ср	7	2	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Козырева О. В., Иванов А. А. - Физическая реабилитация: Лечебная физическая культура. Кинезитерапия - Москва: Советский спорт, 2010.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441	1
Л1.2	Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 2: учебник для вузов - М.: Академия, 2013.		5
Л1.3	Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1: учебник для вузов - М.: Академия, 2013.		5

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Евсеев С. П., Курдыбайло С. Ф., Малышев А. И., Герасимова Г. В., Потапчук А. А., Поляков Д. С. - Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: Учебное пособие - Москва: Советский спорт, 2010.	http://www.iprbookshop.ru/5040	1
Л2.2	Сапего А. В., Тарасова О. Л., Полковников И. А. - Физическая реабилитация - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925	1

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Железняк Ю. Д., Вайнбаум Я. С., Егозина В. И., Белов В. И. - Программа курса "Валеология и физическая реабилитация" - М.: [Б.и.], 1996.		1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	<p>1. www.ifar.ru - Межрегиональная общественная организация в поддержку Программы ЮНЕСКО «Информация для всех» (МОО ВПП ЮНЕСКО «Информация для всех»)</p> <p>2. www.integr.org – «Интеграция», сайт для незрячих пользователей компьютерной техники.</p> <p>3. www.ksrk.ru - Культурно-спортивный реабилитационный комплекс Всероссийского общества слепых</p> <p>4. http://moziron.org/har-kovskaya-gorodskaya-obshhestvennaya.htm - Социально-реабилитационный центр незрячих</p> <p>5. www.ransis.org - Российская Ассоциация Незрячих Студентов и Специалистов</p> <p>6. http://www.sportmed.ru</p> <p>7. http://www.sportlab.ru</p> <p>8. Библиотека международной спортивной информации [Электронный ресурс] // Режим доступа: http://bmsi.ru/issue/77dce1f4-a8fa-4d04-8318-140a0b71adf1</p> <p>9. Интернет - версия журнала АФК [Электронный ресурс] // Режим доступа: http://www.afkonline.ru/about.html</p> <p>10. http://195.93.165.10:2280 – Электронный каталог библиотеки КГУ</p> <p>11. http://elibrary.ru – Научная электронная библиотека</p> <p>12. http://uisrussia.msu.ru – Университетская информационная система «Россия»</p>
----	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2Гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz

7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	
7.23	
7.24	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.