

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7089ac09ac9da143f415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Основы первой медицинской помощи

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18
Практические	18	18	18	18
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	72	72	72	72
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Основы первой медицинской помощи / сост. к.м.н., доцент Клявс Ю.П.;
Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Основы первой медицинской помощи" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Преподавание физической культуры

Составитель(и):

к.м.н., доцент Клявс Ю.П.

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование систематизированных знаний в области оказания ПМП и - целенаправленное поэтапное обучение студентов основам оказания до врачебной помощи в экстремальных ситуациях.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ДПК-1: готовность использовать анатомо-физиологические знания в области соответствующего профиля (физкультурное образование) в пределах основной образовательной программы

Знать:

алгоритмы диагностики и оказания ПМП

Уметь:

определять по внешним признакам состояние пострадавшего

Владеть:

методами оказания по-мощи пострадавшему с учетом характера повреж-дения.

ДПК-2: способность-применять медико-биологические знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучения

Знать:

анатомо-физиологические особенности организма

Уметь:

немедленно устранить внешние по-вреждающие факторы и правильно извлечь пострадавшего из травмирующей среды.

Владеть:

навыками оказания ПМП на занятиях по физической культуре

ОК-9: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:

механизмы развития жизнеугрожающих со-стояний

Уметь:

оказывать первую доврачебную помощь

Владеть:

способами купирования жизнеугрожающих состояний

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

Знать:
правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом
Уметь:
планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую помощь
Владеть:
методами профилактики предпатологических и патологических состояний, заболеваний и травм.

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета

Знать:
Уметь:
Владеть:

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Содержание дисциплины, цели, задачи. Основные понятия об асептике и антисептике.	Лек	2	2	0
1.2	Средства оказания ПМП. Лекарственные средства	Лек	2	2	0
1.3	Десмургия. Повязка, виды повязок, правила наложения. Раневая инфекция. Асептика и антисептика. Повязки на голову, шею. Повязки на грудь, при ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом. Повязки на живот.	Лек	2	2	0
1.4	Поражения опасными химическими отравляющими веществами. Понятие об опасных химических веществах. Классификация, пути проникновения в организм человека. Виды отравлений. Общие принципы ПМП при поражении опасными химическими веществами. Отравление ядохимикатами. Отравления концентрированными кислотами и едкими щелочами. Отравление лекарственными препаратами и алкоголем. Отравление окисью углерода. Пищевые отравления.	Лек	2	2	0

1.5	Ре-анимация. Понятие о реанимации. Клиническая и биологическая смерть. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца, способы и методики их проведения.	Лек	2	2	0
1.6	Ранения. Понятие о ране. Классификация ран, их характеристика. Пневмоторакс. Гемоторакс. Первая медицинская помощь. Зкрытые повреждения живота, оказание первой помощи.	Лек	2	2	0
1.7	Переломы. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов	Лек	2	2	0
1.8	Повреждение костей плечевого пояса и верхней конечности. Переломы лопатки. Переломы ключицы. Переломы плечевой кости. Переломы костей предплечья и кисти. Оказание доврачебной помощи при переломах: верхних конечностей	Лек	2	2	0
1.9	Повреждение костей и суставов нижней конечности. Переломы бедра. Переломы костей голени и стопы. Оказание доврачебной помощи при переломах нижних конечностей.	Лек	2	2	0
1.10	Средства оказания ПМП. Лекарственные средства	Пр	2	2	0
1.11	Десмургия. Повязка, виды повязок, правила наложения. Повязки на голову, шею. Повязки на грудь, при ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом. Повязки на живот.	Пр	2	2	0
1.12	Десмургия. Повязки на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, на кисть, палец.	Пр	2	2	0
1.13	Десмургия. Повязки на нижние конечности: среднюю треть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу. Индивидуальный перевязочный пакет, правила пользования.	Пр	2	2	0
1.14	Способы транспортировки пострадавших. Способы транспортировки пострадавших при различных травматических повреждениях.	Пр	2	4	0
1.15	Понятие о реанимации. Клиническая и биологическая смерть. Непрямой массаж сердца, способы и методики его проведения.	Пр	2	2	0
1.16	Асфиксия. Утопление, удушение и заваливание землей. Признаки, принципы оказания первой медицинской помощи в зависимости от состояния пострадавшего.	Пр	2	2	0
1.17	Понятие о ране. Классификация ран, их характеристика. Пневмоторакс. Гемоторакс. Первая медицинская помощь. Зкрытые повреждения живота, оказание первой помощи.	Пр	2	2	0
1.18	Причины и признаки оказания первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях.	Ср	2	4	0

1.19	Переломы. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Оказание до врачебной помощи при переломах: верхних и нижних конечностях, костей черепа, челюсти, ребер, костей таза, позвоночника	Ср	2	4	0
1.20	Понятие о синдроме длительного сдавления, причины возникновения, периоды компрессии, определение степени ишемии и жизнеспособности сдавленной части тела. Правила освобождение сдавленной конечности. Оказание помощи в зависимости от степени ишемии тканей.	Ср	2	4	0
1.21	Травматический шок. Причины, виды, характеристика.	Ср	2	2	0
1.22	Термические повреждения. Ожоги, причины, виды и степени ожогов. Определение степени тяжести по признакам, по «правилу 9», по «правилу ладони». Ожоговая болезнь. Ожоговый шок. Первая медицинская помощь при ожогах в зависимости от вида, степени тяжести.	Ср	2	4	0
1.23	Холодовая травма (отморожение). Основные признаки отморожений, правила оказания первой помощи. Электротравмы. Освобождение от действия электрического тока. Последствия поражения электрическим током. ПМП при электротравмах.	Ср	2	4	0
1.24	Солнечный удар. Тепловой удар. Замерзание. Обморок. Кома. Признаки, принципы оказания первой медицинской помощи в зависимости от состояния пострадавшего.	Ср	2	2	0
1.25	Кровотечения. Виды кровотечений, их характеристика. Способы временной остановки кровотечений. Точки прижатия артерий. Наложение давящей повязки, жгута, закрутки, подручных средств. Максимальное сгибание конечности. Тугая тампонада раны.	Ср	2	4	0
1.26	Поражения опасными химическими отравляющими веществами. Понятие об опасных химических веществах. Классификация, пути проникновения в организм человека. Виды отравлений. Общие принципы ПМП при поражении опасными химическими веществами.	Ср	2	4	0
1.27	Отравление ядохимикатами. Отравления концентрированными кислотами и едкими щелочами. Отравление лекарственными препаратами и алкоголем. Отравление окисью углерода. Пищевые отравления.	Ср	2	4	0

1.28	Проникающая радиация. Понятие - ионизи-рующее излу-чение, его источни-ки. Проникающая радиация и её воз-действие на орга-низм человека. Пути проникнове-ния в организм. Способы ослабле-ния воздействия радиации.	Ср	2	8	0
1.29	Понятие лучевой болезни. Степени тяжести лучевой болезни. Периоды течения острой лучевой болезни.	Ср	2	8	0
1.30	Первая медицин-ская помощь при попадании радио-активных веществ в организм по-страдавшего. Ин-дивидуальная ап-течка №2. Её при-менение.	Ср	2	6	0
1.31	Тактика поведения при травмах на про-изводстве	Ср	2	8	0
1.32	Тактика поведения при травмах в сельском хозяйстве	Ср	2	2	0
1.33	Тактика поведения при травмах в быту	Ср	2	2	0
1.34	Тактика поведения при травмах на транспорте	Ср	2	2	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Белов В. Г., Дудченко З. Ф. - Первая медицинская помощь: Учебное пособие - Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2014.	http://www.iprbookshop.ru/22984	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Бурцев С. П., Рыженькова К. Ю. - Первая медицинская помощь: Учебное пособие - Москва: Московский гуманитарный университет, 2012.	http://www.iprbookshop.ru/14526	1

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Е.Г. Зайцева - Доврачебная неотложная помощь - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2013.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253839	1

6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	
7.23	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.