

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7689ac09ac9da143f415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Спортивная медицина

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Музыка

Квалификация: бакалавр

Факультет искусств

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 5 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

экзамен(ы) 8

зачет(ы) 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		8 (4.2)		Итого	
Неделя	12		7			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	12	12	14	14	26	26
Семинарские	24	24	28	28	52	52
Итого ауд.	36	36	42	42	78	78
Контактная работа	36	36	42	42	78	78
Сам. работа	36	36	30	30	66	66
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	72	72	108	108	180	180

Рабочая программа дисциплины Спортивная медицина / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Спортивная медицина" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Музыка

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у обучающихся знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.10
--------------------	------------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ДПК-1: готовность использовать анатомо-физиологические знания в области соответствующего профиля (физкультурное образование) в пределах основной образовательной программы

Знать:

закономерности роста и развития организма, возрастные особенности строения и функции органов и систем

Уметь:

проводить комплексную оценку основных показателей состояния здоровья учащихся на занятиях (в профессиональной деятельности)

Владеть:

фундаментальными концепциями общей патологии

ДПК-2: способность-применять медико-биологические знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучения

Знать:

Основные документы, регламентирующие образовательный и тренировочный процесс

показания и противопоказания для занятий физической культурой

Уметь:

использовать знания по анатомии и физиологии в практической деятельности

Владеть:

знанием научных концепций и фундаментальных принципов организации учебно-тренировочного процесса

ОК-9: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:

механизмы развития жизнеугрожающих состояний

Уметь:

оказывать первую доврачебную помощь

Владеть:

способами сердечно-легочной реанимации

ОПК-2: способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся					
Знать:					
методами исследования и оценки воздействия физических упражнений на организм.					
Уметь:					
осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий					
определять соответствие развития систем организма возрастным и гендерным нормам; особенностям, связанные с профессиональной деятельностью					
Владеть:					
способами коррекции физического состояния					

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся					
Знать:					
правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом					
Уметь:					
планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую помощь					
Владеть:					
методами профилактики предпатологических и патологических состояний, заболеваний и травм, возникающих при занятиях спортом					

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета					
Знать:					
основные негативные социальные факторы, разрушающие здоровье;					
Уметь:					
проводить профилактическую работу по недопущению негативных социальных явлений в жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья.					
Владеть:					
навыками работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья.					

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)					
Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Характеристика функционального состояния организма спортсмен.	Лек	7	4	0
1.2	Учение о физическом развитии	Лек	7	4	0

1.3	Физическая работо-способность и функциональная готовность организма спортсменов.	Лек	7	2	0
1.4	Функциональные пробы.	Лек	7	2	0
1.5	Диагностика функционального состояния спортсменов	Сем зан	7	6	0
1.6	Медико – педагогическое наблюдение в процессе тренировочных занятий.	Сем зан	7	4	0
1.7	Медико – педагогическое наблюдение в процессе тренировочных соревнований.	Сем зан	7	2	0
1.8	Средства восстановления спортивной работоспособности.	Ср	7	4	0
1.9	Методы восстановления спортивной работоспособности.	Ср	7	4	0
1.10	Основы общей и спортивной патологии.	Ср	7	4	0
1.11	Спортивный травматизм и его предупреждение.	Ср	7	4	0
1.12	Неотложная доврачебная помощь при травмах и неотложных состояниях	Ср	7	4	0
1.13	Основы организации спортивной медицины в России.	Сем зан	7	2	0
1.14	Методы исследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	Сем зан	7	2	0
1.15	Методы физикального исследования: пальпация, перкусия, аускультация	Сем зан	7	2	0
1.16	Методы исследования сердечно-сосудистой системы.	Сем зан	7	2	0
1.17	Исследование аппарата внешнего дыхания	Сем зан	7	2	0
1.18	Исследование нервной системы.	Сем зан	7	2	0
1.19	Содержание и методы врачебно-педагогических наблюдений	Ср	7	6	0
1.20	Заболевания и травмы у спортсменов.	Ср	7	4	0
1.21	Врачебный контроль за женщинами, занимающимися физической культурой и спортом.	Ср	7	6	0
1.22		Зачёт	7	0	0
1.23	Врачебный контроль за физическим состоянием детей и подростков	Лек	8	4	0
1.24	Врачебный контроль за лицами среднего и пожилого возраста, занимающихся физической культурой	Сем зан	8	4	0
1.25	Восстановительные средства в спорте.	Лек	8	4	0
1.26	Лекарственные средства в спортивной медицине.	Сем зан	8	4	0
1.27	Врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий физическими упражнениями.	Сем зан	8	4	0
1.28	Неотложная доврачебная помощь при травмах и неотложных состояниях	Лек	8	2	0
1.29	Иммунная реактивность и ее изменения в тренировочном микроцикле.	Сем зан	8	6	0
1.30	Функциональные пробы для оценки уровня функциональной готовности и физической работоспособности	Лек	8	4	0
1.31	Медицинский контроль за женщинами-спортсменками	Сем зан	8	6	0

1.32	Медицинское обеспечение мас-совой физической культуры	Сем зан	8	4	0
1.33	Самоконтроль при занятиях массовой физической куль-турой.	Ср	8	8	0
1.34	Медицинское обеспечение заня-тий физической культурой взрос-лого населения.	Ср	8	6	0
1.35	Заболевания и па-тологические со-стояния у спорт-сменов при нера-циональных заня-тиях спортом	Ср	8	8	0
1.36	Заболевания пе-риферической нервной системы	Ср	8	8	0
1.37		Экзамен	8	36	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Миллер Л. Л. - Спортивная медицина: Учебное пособие - Москва: Человек, 2015.	http://www.iprbookshop.ru/27601	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	- Спортивная медицина: Справочник для врачей и тренеров - Москва: Человек, 2013.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298272	1
Л2.2	Граевская Н.Д., Долматова Т.И. - Спортивная медицина : курс лекций и практ. занятия: учеб. пособие для вузов - М.: Советский спорт, 2005.		19

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Яцун С. М., Лунева Н. В. - Спортивная медицина: метод. рекомендации по проведению практ. занятий и самостоятельной работы студентов - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2017.		6
Л3.2	Яцун С. М., Лунева Н. В. - Спортивная медицина: метод. рекомендации по проведению практ. занятий и самостоятельной работы студентов - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2017.	ftp://elibrary.kursksu.ru/etrud/001071.pdf	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1. http://www.sportmed.ru ; 2. http://www.sportlab.ru 3. http://kzg.narod.ru/ – журнал «Культура здоровой жизни» 4. http://members.fortunecity.com/healthdoc/default.htm – материалы по физической культуре и спорту, различным методикам оздоровления и т.п. 5. http://www.Niios.boom.ru – НИИ проблем олимпийского спорта. 6. http://kidsprt.narod.ru/ – обобщенная информация о методиках раннего спортивного старта для родителей, тренеров, врачей и профессиональных спортсменов.
----	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot

7.3.1.7	
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля) Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре. 1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа. 1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении. 1.3 Зачет и экзамен проводятся в устной форме. Вопросы для подготовки выдаются заранее.	