

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7089ac09ac9da143f415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Спортивная морфология

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Музыка

Квалификация: бакалавр

Факультет искусств

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	18	18	18	18
Семинарские	18	18	18	18
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Итого	72	72	72	72

Рабочая программа дисциплины Спортивная морфология / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Спортивная морфология" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Музыка

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	изучение современных методов оценки физического развития организма, закономерностей его роста в различные периоды онтогенеза, влияние спорта на структуру тела
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ДПК-1: готовность использовать анатомо-физиологические знания в области соответствующего профиля (физкультурное образование) в пределах основной образовательной программы

Знать:

закономерности роста и развития организма, возрастные особенности строения и функции органов и систем
динамику тотальных размеров и пропорций тела в различные периоды онтогенеза

Уметь:

проводить комплексную оценку основных морфологических показателей учащихся, необходимую для профессиональной деятельности

Владеть:

методиками антропометрических измерений

ДПК-2: способность применять медико-биологические знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучения

Знать:

основы спортивной антропометрии, необходимые для оценки физического развития учащихся

Уметь:

проводить оценку тотальных размеров тела

применять медико-биологические знания в практической деятельности

Владеть:

основными знаниями об общей и местной морфологической перестройке организма в процессе занятия физической культурой и спортом

ОК-3: способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве

Знать:

критические и сенситивные периоды развития организма

Уметь:

проводить построение индивидуального антропометрического профиля

Владеть:

основными антропометрическими методиками

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета
Знать:
методы оценки физического развития человека.
Уметь:
проводить соматотипирование.
Владеть:
методикой определения компонентного состава тела.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Спортивная морфология как наука .Основы спортивной антропометрии.	Лек	2	2	0
1.2	Базовые антропометрические показатели в онтогенезе.	Лек	2	2	0
1.3	Общие закономерности роста и развития организма.	Лек	2	2	0
1.4	Общие размеры и пропорции тела. Тотальные размеры тела. Физическое развитие.	Лек	2	2	0
1.5	Состав тела человека.	Лек	2	2	0
1.6	Частная и телесная конституциология.	Лек	2	2	0
1.7	Схемы нормальных конституций человека (соматотипирование)	Лек	2	2	0
1.8	Характеристика внешних форм тела. Опорно-трофические ткани.	Лек	2	2	0
1.9	Проблемы адаптации.	Лек	2	2	0
1.10	Спортивная морфология как наука .Основы спортивной антропометрии. Техника антропометрии.	Сем зан	2	2	0
1.11	Общие закономерности роста и развития организма. Техника антропометрии.	Сем зан	2	2	0
1.12	Базовые антропометрические показатели в онтогенезе. Техника антропометрии.	Сем зан	2	2	0
1.13	Общие размеры и пропорции тела. Тотальные размеры тела. Физическое развитие. Оценка физического развития корреляционным методом и методом индексов.	Сем зан	2	2	0
1.14	Частная и телесная конституциология.	Сем зан	2	2	0
1.15	Характеристика внешних форм тела. Опорно-трофические ткани. Соматотипирование по Р.Н.Дорохову .	Сем зан	2	4	0
1.16	Проблемы адаптации.	Сем зан	2	4	0
1.17	Определение компонентов веса тела	Ср	2	4	0

1.18	Оценка физического развития методом индексов ,определение пропорций тела.	Ср	2	4	0
1.19	Оценка физического развития методами стандартов ,корреляции. Построение антропометрического профиля	Ср	2	2	0
1.20	Морфологическая модель здорового человека.	Ср	2	4	0
1.21	Анатомо-физиологические особенности и функциональные возможности организма женщин и мужчин.	Ср	2	2	0
1.22	Опорно-трофические ткани. Виды. Строение. Структурная единица опорных и соединительных тканей. Клеточные элементы. Межклеточные структуры.	Ср	2	2	0
1.23	Кость как орган Локальные изменения костей у спортсменов различных специализаций.	Ср	2	2	0
1.24	Скелет человека. Кости мозгового и лицевого отделов черепа ,туловища	Ср	2	2	0
1.25	Скелет человека. Кости пояса верхних и нижних конечностей свободных верхних и нижних конечностей.	Ср	2	2	0
1.26	Основные суставы ,классификация и их характеристика. Гониометрия. Измерение подвижности суставов: методы, приборы. Движения в отдельных суставах.	Ср	2	2	0
1.27	Осанка. Понятие. Типы осанки. Нарушение осанки. Измерение осанки тела – сколиозе метрия.	Ср	2	2	0
1.28	Определение соматотипа по методу Хит-Картера	Ср	2	2	0
1.29	Определение соматотипа по методу Р.Н. Дорохова	Ср	2	2	0
1.30	Исследование стопы – плантография. Определение сводчатости стопы измерительным методом.	Ср	2	2	0
1.31	Проблемы адаптации	Ср	2	2	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Иваницкий М. Ф., Никитюк Б. А., Гладышева А. А. - Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): Учебник для институтов физической культуры - Москва: Человек, Спорт, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/27544	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
--	----------	-----------	------

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Щанкин А. А. - Возрастная анатомия и физиология - М. Берлин: Директ-Медиа, 2015.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362806	1
Л2.2	Алексянц Г. А., Абушкевич В. В., Тлехас Д. Б. - Спортивная морфология: учеб. пособие для вузов - М.: Советский спорт, 2005.		9
6.1.3. Методические разработки			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Иванов В.А., Извекова С.В. - Возрастная анатомия и физиология (общие вопросы анатомии и физиологии; костно-мышечная система) [Электронный ресурс]: учебное сетевое электронное пособие - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2012.		1
Л3.2	Иванов В.А., Извекова С.В. - Возрастная анатомия и физиология (спланхология) [Электронный ресурс]: учебное сетевое электронное пособие - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2012.		1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"			
Э1			
Э2			
Э3			
6.3.1 Перечень программного обеспечения			
7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof		
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003		
7.3.1.3	7-Zip		
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC		
7.3.1.5	GoogleChrome		
7.3.1.6	Gnuplot		
7.3.1.7			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем			
7.3.2.1			
7.3.2.2	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;		
7.3.2.3	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;		
7.3.2.4	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/		
7.3.2.5	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;		
7.3.2.6	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;		
7.3.2.7	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;		
7.3.2.8	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .		

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	

7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	
7.23	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.