

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 14:29:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad431e1536271af0ee37e79a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Спортивное ориентирование

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Преподавание физической культуры

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	18	18	18	18
Итого	72	72	72	72

Рабочая программа дисциплины Спортивное ориентирование / сост. к.п.н., доцент, Павлов П.В.; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Спортивное ориентирование" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Преподавание физической культуры

Составитель(и):

к.п.н., доцент, Павлов П.В.

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	является формирование профессиональной готовности обучающихся, получения ими профессионально-педагогических знаний, умений навыков и компетенций, необходимых для обучения, совершенствования техники ориентирования и проведения соревнований по спортивному ориентированию с различным контингентом.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-4: способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета

Знать:

- методические основы обучения ориентированию;
- методы и средства, используемые при проведении занятий по спортивному ориентированию;
- теоретические и методические основы спортивного ориентирования;
- методы и средства, используемые при проведении занятий по спортивному ориентированию;
- теоретические и методические основы спортивного ориентирования;
- принципы, методы и средства, используемые при проведении занятий по спортивному ориентированию;
- методические основы организации и проведения занятий по спортивному ориентированию;

Уметь:

- провести занятие по спортивному ориентированию;
- безопасно передвигаться по пересеченному рельефу, залесенной и болотистой местности, песчаному и неровному грунту;
- провести массовые соревнования по спортивному ориентированию для различных возрастных групп;
- провести занятие по спортивному ориентированию;
- эффективно и безопасно передвигаться по пересеченному рельефу, залесенной, каменистой и болотистой местности, высокотравью, песчаному и неровному грунту;
- организовать и провести массовые соревнования по спортивному ориентированию для различных возрастных и квалификационных групп;
- организовать и провести занятие по спортивному ориентированию;
- эффективно и безопасно бежать по пересеченному рельефу, залесенной, каменистой и болотистой местности, высокотравью, песчаному и неровному грунту;
- организовать и провести массовые и официальные соревнования по спортивному ориентированию для различных возрастных и квалификационных групп;

Владеть:

- самостоятельного передвижения по карте на различных типах местности;
- планирования и постановки дистанций для различных возрастных групп;
- Технологией постановки дистанций для различных возрастных групп;
- навыками организации и проведения научно-исследовательской работы по спортивному ориентированию;
- навыками подбора материалов, подготовки и корректировки спортивных карт.
- Технологией планирования и постановки дистанций для различных возрастных групп;
- Технологией подготовки документации для проведения соревнований по ориентированию;
- навыками организации и проведения научно-исследовательской работы по спортивному ориентированию;
- навыками подбора материалов, подготовки и корректировки спортивных карт, подготовки их к изданию.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. Теоретический раздел	Раздел			
1.1	Место и значение спортивного ориентирования в системе физического воспитания. Виды соревнований по спортивному ориентированию	Лек	5	2	0
1.2	Место и значение спортивного ориентирования в системе физического воспитания. Виды соревнований по спортивному ориентированию	Пр	5	2	0

1.3	Место и значение спортивного ориентирования в системе физического воспитания. Виды соревнований по спортивному ориентированию	Ср	5	2	0
1.4	История развития спортивного ориентирования	Лек	5	2	0
1.5	История развития спортивного ориентирования	Ср	5	2	0
1.6	Снаряжение ориентировщика. Компас, типы компасов и работа с ними	Лек	5	2	0
1.7	Снаряжение ориентировщика. Компас, типы компасов и работа с ними	Пр	5	2	0
1.8	Снаряжение ориентировщика. Компас, типы компасов и работа с ними	Ср	5	2	0
1.9	Основы техники и тактики ориентирования	Лек	5	2	0
1.10	Основы техники и тактики ориентирования	Пр	5	6	0
1.11	Основы техники и тактики ориентирования	Ср	5	2	0
1.12	Методика обучения приемам и способам ориентирования	Лек	5	2	0
1.13	Методика обучения приемам и способам ориентирования	Пр	5	6	0
1.14	Методика обучения приемам и способам ориентирования	Ср	5	2	0
1.15	Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию	Лек	5	2	0
1.16	Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию	Пр	5	6	0
1.17	Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию	Ср	5	2	0
1.18	Картографическое обеспечение занятий по спортивному ориентированию	Лек	5	2	0
1.19	Картографическое обеспечение занятий по спортивному ориентированию	Ср	5	2	0
1.20	Картографическое обеспечение занятий по спортивному ориентированию	Пр	5	6	0
1.21	Организация и методика проведения занятий с детьми, подростками и взрослыми спортсменами	Лек	5	2	0
1.22	Организация и методика проведения занятий с детьми, подростками и взрослыми спортсменами	Ср	5	2	0
1.23	Организация и методика проведения занятий с детьми, подростками и взрослыми спортсменами	Пр	5	6	0
1.24	Основы системы многолетней спортивной подготовки в ориентировании	Лек	5	2	0
1.25	Основы системы многолетней спортивной подготовки в ориентировании	Пр	5	2	0
1.26	Основы системы многолетней спортивной подготовки в ориентировании	Ср	5	2	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ			
5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации			
«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».			
5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации			
«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».			

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
6.1. Рекомендуемая литература			
6.1.1. Основная литература			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Константинов Ю. С. - Методика обучения: уроки ориентирования: Учебное пособие - М.: Издательство Юрайт, 2017.	http://www.biblio-online.ru/book/78B2935E-4671-492E-BB34-02D91AD7A580	1
Л1.2	Курченков А. А., Суханов В. М. - Спортивное ориентирование: Учебное пособие - Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2015.	http://www.iprbookshop.ru/47479	1
6.1.2. Дополнительная литература			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В., Немытов Д.Н. - Туризм и спортивное ориентирование: учеб.пособие для студ.высш.пед.учеб.заведений - М.: Академия, 2004.		4
Л2.2	Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. - Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие для вузов, рек. УМО - М.: Академия, 2009.		9
Л2.3	Болотин А.Э., Сильчук С.М., Сильчук А.М., Щедрин Ю.Н. - Спортивное ориентирование в системе физической подготовки студентов: учебное пособие - Санкт-Петербург: Университет ИТМО, 2009.	http://www.iprbookshop.ru/68149.html	1
6.1.3. Методические разработки			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Ганопольский В.И. - Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие для ин-тов и техникумов физ. культуры - М.: Физкультура и спорт, 1987.		1
Л3.2	Тыкул В.И. - Спортивное ориентирование: пособие для руководителей кружков и внешк. учреждений - М.: Просвещение, 1990.		1
Л3.3	Елаховский С. Б. - Спортивное ориентирование на лыжах - М.: Физкультура и спорт, 1981.		1
Л3.4	- Спортивное ориентирование: правила соревнований - М.: Советский спорт, 2005.		4
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"			
Э1	Роудгаджет - архив спортивных карт и анализ путе движения		
Э2	Москомпас		
6.3.1 Перечень программного обеспечения			
7.3.1.1	Microsoft Windows 7 Prof Open License: 47810017		
7.3.1.2	Microsoft Office Professional 2003 Open License: 41902857		
7.3.1.3	7-Zip Свободная лицензия GNU LGPL		
7.3.1.4	Adobe Acrobat Reader DC Бесплатное программное обеспечение		
7.3.1.5	Google Chrome Свободная лицензия BSD		
7.3.1.6	Gnuplot Собственная свободная лицензия разработчика		
6.3.2 Перечень информационных справочных систем			
7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;		
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;		
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/		
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;		
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;		
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;		

7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .
7.3.2.8	- Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту http://lib.sportedu.ru
7.3.2.9	- Официальный сайт компании Видеомошн, производителя Программно-аппаратный комплекса "STARTRACE" http://www.videomotion.ru

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	учебная аудитория 162 для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.
7.2	
7.3	Моноблок ASUS ET2220I – 1 шт.
7.4	Мультимедиа проектор Optoma – 1 шт.
7.5	Экран настенный для проектора – 1 шт.
7.6	Стул - 30 шт.
7.7	Стол – 15 шт.
7.8	Доска аудиторная – 1 шт.
7.9	
7.10	Аудитория 146 для самостоятельной работы
7.11	
7.12	Стол – 61 шт.
7.13	Стул – 162 шт.
7.14	Моноблок (MSI MS-A912) – 27 шт.
7.15	Моноблок (ASUS ET2220I) – 13 шт
7.16	
7.17	Учебные аудитории для проведения занятий – спортивный зал, ауд. 701,
7.18	
7.19	Бревно гимнастическое переменной высоты – 1 шт
7.20	Брусья гимнастические, женские – 1 шт
7.21	Брусья гимнастические, мужские – 2 шт
7.22	Дорожка гимнастическая – 1 шт
7.23	Канат – 2 шт
7.24	Конь гимнастический маховый – 3 шт
7.25	Мат гимнастический 1x2x0.1м – 2 шт
7.26	Мостик гимнастический – 2 шт
7.27	Перекладина гимнастическая универсальная высокая – 1 шт
7.28	Профессиональная стойка,баскетбольная – 2 шт
7.29	Скамья гимнастическая 3м – 6 шт
7.30	Станок хореографический 2м напольный – 5 шт
7.31	Стеллаж практик MS 220/100/60(коплект) – 2 шт
7.32	Стенка гимнастическая – 7 шт
7.33	Стол для настольного тенниса с сеткой в комплекте – 6 шт
7.34	
7.35	Спортивный зал, ауд. 158, 305000, г. Курск., ул.Радищева 33:
7.36	Стол для настольного тенниса – 3 шт.
7.37	
7.38	Козел гимнастический – 1 шт.
7.39	
7.40	Конь для опорного прыжка – 1 шт.
7.41	
7.42	Шведская стенка – 8 шт.
7.43	
7.44	Щит баскетбольный тренировочный (кольцо + сетка) – 4 шт.
7.45	

7.46	Лавка – 7 шт.
7.47	
7.48	Лавка короткая – 2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по подготовке к практическим занятиям по дисциплине «Спортивное ориентирование» утверждены на заседании кафедры от 29.08.2014 г. протокол № 1, находятся на кафедре «Теории и методики физической культуры» в свободном доступе для студентов.

1.3. Методические указания по выполнению самостоятельной работы

Самостоятельная работа студентов включает в себя выполнение практических заданий, самостоятельное изучение отдельных вопросов по теме. По каждой теме учебной дисциплины студентам предлагается перечень заданий для самостоятельной работы, которые содержатся в «Методических указаниях по самостоятельной работе по дисциплине». Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимися на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2. Указания по подготовке к занятиям семинарского типа

Практические занятия имеют следующую структуру:

- тема практического занятия;
- цели проведения практического занятия по соответствующим темам;
- задания состоят из выполнения практических задач, примеров;
- рекомендуемая литература.

Методические указания по подготовке к практическим занятиям по дисциплине «Спортивное ориентирование» утверждены на заседании кафедры от 29.08.2014 г. протокол № 1, находятся на кафедре «Теории и методики физической культуры» в свободном доступе для студентов.

1.3. Методические указания по выполнению самостоятельной работы

Самостоятельная работа студентов включает в себя выполнение практических заданий, самостоятельное изучение отдельных вопросов по теме. По каждой теме учебной дисциплины студентам предлагается перечень заданий для самостоятельной работы, которые содержатся в «Методических указаниях по самостоятельной работе по дисциплине «Спортивная метрология» утвержденных на заседании кафедры от 29.08.2014г. протокол № 1 и находятся на кафедре «Теории и методики физической культуры» в свободном доступе для студентов.

1.4. Методические указания по работе с литературой

Основная литература к данной дисциплине - это учебники и учебные пособия.

Дополнительная литература - это монографии, сборники научных трудов, журнальные и газетные статьи, различные справочники, энциклопедии, интернет ресурсы.

В учебнике/ учебном пособии/ монографии следует ознакомиться с оглавлением и научно-справочным аппаратом, прочитать аннотацию и предисловие. Целесообразно ее пролистать, рассмотреть иллюстрации, таблицы, диаграммы, приложения. Такое поверхностное ознакомление позволит узнать, какие главы следует читать внимательно, а какие прочитать быстро.

Студенту следует использовать следующие виды записей при работе с литературой:

Конспект - краткая схематическая запись основного содержания научной работы. Целью является не переписывание произведения, а выявление его логики, системы доказательств, основных выводов.

Цитата - точное воспроизведение текста. Заключается в кавычки. Точно указывается страница источника.

Тезисы - концентрированное изложение основных положений прочитанного материала.

Аннотация - очень краткое изложение содержания прочитанной работы.

Резюме - наиболее общие выводы и положения работы, ее концептуальные итоги и другие виды.

» утвержденных на заседании кафедры от 29.08.2016г. протокол № 1 и находятся на кафедре «Теории и методики физической культуры» в свободном доступе для студентов.

1.4. Методические указания по работе с литературой

Основная литература к данной дисциплине - это учебники и учебные пособия.

Дополнительная литература - это монографии, сборники научных трудов, журнальные и газетные статьи, различные справочники, энциклопедии, интернет ресурсы.

В учебнике/ учебном пособии/ монографии следует ознакомиться с оглавлением и научно-справочным аппаратом, прочитать аннотацию и предисловие. Целесообразно ее пролистать, рассмотреть иллюстрации, таблицы, диаграммы, приложения. Такое поверхностное ознакомление позволит узнать, какие главы следует читать внимательно, а какие прочитать быстро.

Студенту следует использовать следующие виды записей при работе с литературой:

Конспект - краткая схематическая запись основного содержания научной работы. Целью является не переписывание произведения, а выявление его логики, системы доказательств, основных выводов.

Цитата - точное воспроизведение текста. Заключается в кавычки. Точно указывается страница источника.

Тезисы - концентрированное изложение основных положений прочитанного материала.

Аннотация - очень краткое изложение содержания прочитанной работы.

Резюме - наиболее общие выводы и положения работы, ее концептуальные итоги и другие виды.