

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 27.01.2021 13:22:37

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ad0da143f4133021a10ee37e75fa19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра музыкального образования и исполнительства

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

### Здоровьесберегающие технологии в музыкальном образовании

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки: Музыка

Квалификация: бакалавр

Факультет искусств

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 8

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр<br>на курсе>) | 8 (4.2) |    | Итого |    |
|-------------------------------------------|---------|----|-------|----|
| Неделя                                    | 8       |    |       |    |
| Вид занятий                               | уп      | рп | уп    | рп |
| Лекции                                    | 16      | 16 | 16    | 16 |
| Практические                              | 16      | 16 | 16    | 16 |
| В том числе инт.                          | 8       | 8  | 8     | 8  |
| Итого ауд.                                | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Контактная работа                         | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Сам. работа                               | 40      | 40 | 40    | 40 |
| Итого                                     | 72      | 72 | 72    | 72 |

Рабочая программа дисциплины Здоровьесберегающие технологии в музыкальном образовании / сост. Рудзик М.Ф., канд. пед. наук, доцент кафедры МПМииИИ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 04 декабря 2015 г. № 1426 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2016 г. № 40536)

Рабочая программа дисциплины "Здоровьесберегающие технологии в музыкальном образовании" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Музыка

Составитель(и):

Рудзик М.Ф., канд. пед. наук, доцент кафедры МПМииИИ

© Курский государственный университет, 2017

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | - формирование толерантного профессионально-педагогического мышления будущего учителя музыки, развитие его творческих способностей, «всеохватывающей» профессиональной компетентности через овладение различными методическими системами и технологиями музыкально-певческого воспитания и развития обучающихся; |
| 1.2 | - расширение музыкально-педагогического «инструментария»: овладение новыми, нетрадиционными предметными методиками и технологиями, позволяющими решать задачи здоровьесберегающей педагогики, повышать эффективность обучения и воспитания школьников, уровень их музыкально-эстетической культуры;              |
| 1.3 | - развивать природные способности и художественно-творческий потенциал учащихся; обеспечивать им возможность углубленного овладения музыкальным искусством при осознанном выборе будущей профессии, связанной с музыкой.                                                                                         |

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.ДВ.14 |
|--------------------|------------|

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся****Знать:**

закономерности психофизического развития и особенности их проявления в учебном процессе в разные возрастные периоды; нормы реализации педагогической деятельности в сфере музыкального образования; методологию, цели, содержание и технологии музыкально-певческого воспитания школьников; понимать сущность и содержание здоровьесберегающей деятельности.

**Уметь:**

использовать знания по охране жизни и здоровья детей, применяет здоровьесберегающие технологии в соответствии со спецификой преподаваемого предмета; проектировать образовательный процесс с использованием современных технологий, соответствующих общим и специфическим закономерностям и особенностям возрастного развития личности; осуществлять здоровьесберегающий педагогический процесс в различных возрастных группах и различных типах образовательных учреждений; учитывать в педагогическом взаимодействии различные особенности учащихся; обеспечивать индивидуальное сопровождение субъектов педагогического процесса; применять современные методики и технологии для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения; конструировать, анализировать, оценивать и своевременно корректировать процесс музыкального образования; использовать теоретические знания для генерации новых идей в области развития музыкального образования.

**Владеть:**

навыки использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе; создания педагогически целесообразной и психологически безопасной, здоровьесберегающей образовательной среды в процессе музыкального обучения, воспитания и развития; проектирования учебных занятий, факультативных, элективных курсов, разработки рабочих программ основного и дополнительного музыкального образования с использованием современных методик и технологий; организационно-педагогической, творческой художественно-исполнительской, проектной, инновационной деятельности в музыкальном образовании.

**ПК-2: способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики****Знать:****Уметь:****Владеть:**

| <b>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |                                                                                                                                                           |                    |                       |              |                  |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------|------------------|
| <b>Код занятия</b>                                   | <b>Наименование разделов и тем</b>                                                                                                                        | <b>Вид занятий</b> | <b>Семестр / Курс</b> | <b>Часов</b> | <b>Интеракт.</b> |
|                                                      | <b>Раздел 1.</b>                                                                                                                                          | Раздел             |                       |              |                  |
| 1.1                                                  | Реализация задач здоровьесберегающей педагогики в процессе музыкально-певческого воспитания обучающихся                                                   | Лек                | 8                     | 2            | 2                |
| 1.2                                                  | Реализация задач здоровьесберегающей педагогики в процессе музыкально-певческого воспитания обучающихся                                                   | Пр                 | 8                     | 2            | 0                |
| 1.3                                                  | Психофизиологические основы музыкально-певческого воспитания. Методики психолого-педагогической диагностики. Критерии оценки индивидуальных данных певца. | Лек                | 8                     | 2            | 0                |
| 1.4                                                  | Психофизиологические основы музыкально-певческого воспитания. Методики психолого-педагогической диагностики. Критерии оценки индивидуальных данных певца. | Пр                 | 8                     | 2            | 2                |
| 1.5                                                  | Акустическая структура и биофизические характеристики певческого голоса. Основопологающие принципы формирования певческих навыков.                        | Лек                | 8                     | 1            | 0                |
| 1.6                                                  | Акустическая структура и биофизические характеристики певческого голоса. Основопологающие принципы формирования певческих навыков.                        | Пр                 | 8                     | 1            | 0                |
| 1.7                                                  | Вопросы методики вокально-хоровой работы с детьми (авторская система Г.П. Стуловой)                                                                       | Лек                | 8                     | 1            | 0                |
| 1.8                                                  | Вопросы методики вокально-хоровой работы с детьми (авторская система Г.П. Стуловой)                                                                       | Пр                 | 8                     | 1            | 0                |
| 1.9                                                  | Развитие певческого дыхания (пропедевтическая методика «Азбука дыхания» и авторская система А. Стрельниковой «Парадоксальная дыхательная гимнастика»)     | Лек                | 8                     | 2            | 0                |
| 1.10                                                 | Развитие певческого дыхания (пропедевтическая методика «Азбука дыхания» и авторская система А. Стрельниковой «Парадоксальная дыхательная гимнастика»)     | Пр                 | 8                     | 2            | 0                |
| 1.11                                                 | Комплексное музыкально-певческое воспитание: работа по алгоритму (авторская система Д.Е. Огороднова).                                                     | Лек                | 8                     | 2            | 0                |
| 1.12                                                 | Комплексное музыкально-певческое воспитание: работа по алгоритму (авторская система Д.Е. Огороднова).                                                     | Пр                 | 8                     | 2            | 0                |
| 1.13                                                 | Методическая система «Хоровое сольфеджио. Г.А. Струве.                                                                                                    | Лек                | 8                     | 2            | 2                |
| 1.14                                                 | Методическая система «Хоровое сольфеджио. Г.А. Струве.                                                                                                    | Пр                 | 8                     | 2            | 0                |
| 1.15                                                 | Фонопедический метод развития голоса (авторская система В.В. Емельянова).                                                                                 | Лек                | 8                     | 2            | 0                |

|      |                                                                                 |     |   |    |   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|---|----|---|
| 1.16 | Фонопедический метод развития голоса (авторская система В.В. Емельянова).       | Пр  | 8 | 2  | 2 |
| 1.17 | Практический курс «Тайны певческого дыхания» (авторская система В. Хачатурова). | Лек | 8 | 2  | 0 |
| 1.18 | Практический курс «Тайны певческого дыхания» (авторская система В. Хачатурова). | Пр  | 8 | 2  | 0 |
| 1.19 |                                                                                 | Ср  | 8 | 40 | 0 |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

Представлены в приложении к программе

### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации утвержден протоколом заседания кафедры №1 от 31 августа 2017 г. и является приложением к рабочей программе Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации утвержден протоколом заседания кафедры

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Заглавие                                                                                                                        | Эл. адрес | Кол- |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|
| Л1.1 | Рудзик М. Ф. - Специальные методики музыкально-певческого воспитания: метод. пособие - Курск: Изд-во Курского гос. ун-та, 2015. |           | 1    |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Заглавие                                                                                                               | Эл. адрес                                                                                                                   | Кол- |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Л2.1 | Огороднов Д. Е. - Методика музыкально-певческого воспитания: учеб. пособие - СПб.: Лань, 2014.                         |                                                                                                                             | 13   |
| Л2.2 | Стулова Г. П. - Хоровое пение. Методика работы с детским хором: учеб. пособие для вузов - Санкт-Петербург: Лань, 2014. |                                                                                                                             | 12   |
| Л2.3 | Стулова Г. П. - Акустические основы вокальной методики - М. Берлин: Директ-Медиа, 2015.                                | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363030">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363030</a> | 1    |
| Л2.4 | Стулова Г. П. - Хоровое пение в школе - М. Берлин: Директ-Медиа, 2015.                                                 | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363031">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363031</a> | 1    |
| Л2.5 | Емельянов В.В. - Развитие голоса: координация и тренинг - СПб.: Лань, 2007.                                            |                                                                                                                             | 2    |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Заглавие                                                                                                                                              | Эл. адрес                                                                                           | Кол- |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Л3.1 | Алиев Ю.Б. - Пение на уроках музыки: конспекты уроков. Репертуар. Методика - М.: Владос-Пресс, 2005.                                                  |                                                                                                     | 1    |
| Л3.2 | Рудзик М. Ф. - Рабочая тетрадь учителя музыки. Вып. 3 [Электронный ресурс]: информационно-методич. бюллетень - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2006. | <a href="ftp://elibrary.kursksu.ru/etrud/000472.pdf">ftp://elibrary.kursksu.ru/etrud/000472.pdf</a> | 1    |
| Л3.3 | Струве Г.А. - Музыка для тебя: из опыта педагога-музыканта - М.: Знание, 1988.                                                                        |                                                                                                     | 1    |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|          |                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|
| 7.3.1.1  | 7-Zip (свободная лицензия GNU LGPL);                                         |
| 7.3.1.2  | Adobe Acrobat Reader DC (бесплатное программное обеспечение);                |
| 7.3.1.3  | Google Chrome (свободная лицензия BSD);                                      |
| 7.3.1.4  | Microsoft Office Professional 2007 (Open License: 43219389);                 |
| 7.3.1.5  | Microsoft Office Professional Plus 2007 (Open License: 42226254);            |
| 7.3.1.6  | Microsoft Office Professional Plus 2007 (Open License: 43219389);            |
| 7.3.1.7  | Microsoft Windows 7 (Open License: 47818817);                                |
| 7.3.1.8  | Microsoft Windows 7 Home Basic (фотография лицензионной наклейки);           |
| 7.3.1.9  | Microsoft Windows 8 (договор № 0344100007512000081 от 12 декабря 2012 года); |
| 7.3.1.10 | Microsoft Windows XP Professional (Open License: 47818817);                  |

|                                                        |                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.3.1.1<br>1                                           | NVDA (проприетарное бесплатное программное обеспечение);                                                             |
| 7.3.1.1<br>2                                           | Стандартное средство ОС MS Windows: распознавание речи;                                                              |
| 7.3.1.1<br>3                                           | Стандартное средство ОС MS Windows: экранная лупа;                                                                   |
| 7.3.1.1<br>4                                           | Стандартное средство ОС MS Windows: экранный диктор                                                                  |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b> |                                                                                                                      |
| 7.3.2.1                                                | Библиотека статей по образованию – <a href="http://www.cl.ru/education/lib/">www.cl.ru/education/lib/</a>            |
| 7.3.2.2                                                | Википедия (свободная энциклопедия) – <a href="http://ru.wikipedia.org/wiki/">http://ru.wikipedia.org/wiki/</a>       |
| 7.3.2.3                                                | Гуманитарный издательский центр «Владос» – <a href="http://www.vlados.ru">www.vlados.ru</a>                          |
| 7.3.2.4                                                | Издательский дом «Первое сентября» – <a href="http://www.1september.ru">www.1september.ru</a>                        |
| 7.3.2.5                                                | Издательство «Просвещение» – <a href="http://www.prosv.ru">www.prosv.ru</a>                                          |
| 7.3.2.6                                                | Институт новых технологий образования (ИНТ) – <a href="http://www.int-edu.ru">www.int-edu.ru</a>                     |
| 7.3.2.7                                                | Информационно-образовательный портал «Гуманитарные науки» – <a href="http://www.auditorium.ru">www.auditorium.ru</a> |
| 7.3.2.8                                                | Курьер образования (электронный журнал) – <a href="http://courier.com.ru">courier.com.ru</a>                         |
| 7.3.2.9                                                | Наука и образование России – <a href="http://sciedu.city.ru">sciedu.city.ru</a>                                      |
| 7.3.2.1<br>0                                           | Научная электронная библиотека – <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                                 |
| 7.3.2.1<br>1                                           | Объединение сайтов «Все образование в Интернете» – <a href="http://www.alledu.ru">www.alledu.ru</a>                  |

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1  | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, лабораторных занятий, выполнения курсовых работ, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной работы обучающихся, |
| 7.2  | 305000, г.Курск, ул. Радищева, 29, 226                                                                                                                                                                                                                            |
| 7.3  | Переносной ноутбук ASUS X52JB – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                             |
| 7.4  | Телевизор LEDLG 47" LM580T                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7.5  | Доска интерактивная SMART BOARD SMB 480 – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.6  | Пианино «Petroff» – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                         |
| 7.7  | Доска аудиторная – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7.8  | Шкаф офисный глухой – 2 шт.                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7.9  | Шкаф офисный для документов – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                               |
| 7.10 | Стол компьютерный – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                         |
| 7.11 | Стол офисный однотумбовый – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                 |
| 7.12 | Стол ученический двухместный – 11 шт.                                                                                                                                                                                                                             |
| 7.13 | Стул ученический – 23 шт.                                                                                                                                                                                                                                         |
| 7.14 | Стул полумягкий ERA – 2 шт.                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7.15 | Доска пробковая – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.16 | Зеркало с обработкой и креплением – 4 шт.                                                                                                                                                                                                                         |
| 7.17 | Вешалка офисная – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.18 |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.19 | Организация самостоятельной работы                                                                                                                                                                                                                                |
| 7.20 | Кабинет музыки для самостоятельной работы, проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, выполнения курсовых работ, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации,                                      |
| 7.21 | 305000, Курская область, г.Курск, ул. Радищева, д. № 29, ауд. 225                                                                                                                                                                                                 |
| 7.22 | Плеер Olympus (диктофон) – 2 шт.                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7.23 | Принтер лаз. CANON «LBP-810» – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                              |
| 7.24 | Проигрыватель ELINE CD/MPS – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                |
| 7.25 | Рабоч. стан. Pentium 4 631 / MB Asus – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.26 | Кресло офисное – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                            |

|      |                                                                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.27 | Стол комп. с тумбой подставкой – 3 шт.                                                                                       |
| 7.28 | Стол офисн. угл. с подкатной тумбой – 1 шт.                                                                                  |
| 7.29 | Фотоаппарат Nikon CoolPix S5.1 – 1 шт.                                                                                       |
| 7.30 | Шкаф офисный для документов – 7 шт.                                                                                          |
| 7.31 | Стул полумягкий ERA – 7 шт.                                                                                                  |
| 7.32 | Зеркало настенное – 1 шт.                                                                                                    |
| 7.33 | Лавка – 1 шт.                                                                                                                |
| 7.34 | Специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования (для обучающихся с нарушениями зрения) |
| 7.35 | Тифлотехнические средства:                                                                                                   |
| 7.36 | Тифлокомпьютер «ЭлПро-707» – 1 шт.                                                                                           |
| 7.37 | Брайлевский дисплей Freedom Scientific FOCUS 40 – 1 шт.                                                                      |
| 7.38 | Брайлевский принтер INDEX BRAILLE EVEREST-D V4 – 1 шт.                                                                       |
| 7.39 | MIDI клавиатура – 1 шт.                                                                                                      |
| 7.40 | Специализированные материалы:                                                                                                |
| 7.41 | фонотека, видеотека, фильмотека, учебная и научная литература, периодические издания.                                        |
| 7.42 |                                                                                                                              |
| 7.43 | Аудитория для самостоятельной работы – научный читальный зал, 305000, г.Курск, ул. Радищева, 33, 146                         |
| 7.44 | Моноблоки (старые) MSI – модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz 1.79 GHz                            |
| 7.45 | Моноблоки (новые) Asus – модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz                              |
| 7.46 | Посадочных мест – 162                                                                                                        |
| 7.47 | Компьютеров:                                                                                                                 |
| 7.48 | Для пользователей – 40 шт.                                                                                                   |
| 7.49 | Для библиотекаря – 2 шт.                                                                                                     |
| 7.50 |                                                                                                                              |
| 7.51 | Аудитория для самостоятельной работы – электронный читальный зал, 305000, г.Курск, ул. Радищева, 29, 303                     |
| 7.52 | Моноблоки ASUS ET220I All-in-one PC, IntelCore i3-322;                                                                       |
| 7.53 | NVG T630 1 Гб, Память 4 Гб;CPU 3.30 GHz;HDD 1 Tb, DVD-RW                                                                     |
| 7.54 | Учебная мебель:                                                                                                              |
| 7.55 | Столов – 55 шт.                                                                                                              |
| 7.56 | Посадочных мест – 55                                                                                                         |
| 7.57 | Компьютеров:                                                                                                                 |
| 7.58 | Для пользователей – 28 шт.                                                                                                   |
| 7.59 | Для библиотекаря – 1 шт.                                                                                                     |

## 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Процесс изучения теоретического содержания дисциплины сопровождается практическими тренингами, направленными на освоение передовых авторских методических систем музыкально-певческого воспитания; формирование опыта решения здоровьесберегающих педагогических задач средствами вокального искусства; приобретение студентами навыков инновационной профессиональной деятельности, способствующей созданию творческого характера музыкально-педагогического процесса, интенсификации и повышению качества вокально-хоровой работы на учебных и внеурочных музыкальных занятиях с детьми и молодежью.

Тренинговый процесс требует закрепления приобретаемых обучающимися профессиональных навыков в условиях самостоятельной работы, результативность которой контролируется в ходе текущей аттестации и обобщается на стадии промежуточной аттестации, предусматривающей индивидуальную разработку и реализацию (в условной педагогической ситуации) модели учебного занятия с применением специальных (здоровьесберегающих) технологий музыкально-певческого воспитания.