

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.02.2021 14:41:19

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b1073b1de7069ac909ac9da14374153627a0ee37e757a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Фармакологические средства в спорте

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
	Неделя			
Неделя	15			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	30	30	30	30
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30	30	30	30
Сам. работа	42	42	42	42
Итого	72	72	72	72

Рабочая программа дисциплины Фармакологические средства в спорте / сост. кандидат медицинских наук, доцент Лунева Н.В; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 8 апреля 2015 г. № 376 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28 апреля 2015 г. № 37043)

Рабочая программа дисциплины "Фармакологические средства в спорте" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура профиль Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Составитель(и):

кандидат медицинских наук, доцент Лунева Н.В

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать у будущих преподавателей физической культуры и тренеров знания о лекарственных средствах, способах их введения, механизмах действия, показаниях и противопоказаниях к их применению.
1.2	

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.6
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

Знать:

основные понятия фармакокинетики и фармакодинамики

механизмы действия и вред запрещенных в спорте лекарственных препаратов (допинги)

основные физиологические системы организма, лимитирующие работоспособность человека и принципы их фармакологической коррекции

Уметь:

четко и обоснованно формулировать показания и противопоказания для проведения терапии медикаментозными средствами у конкретного спортсмена

проводить оценку влияния лекарственных препаратов на основные показатели состояния здоровья спортсменов (в профессиональной деятельности).

Владеть:

приобретенными знаниями и навыками для обеспечения полноценной профессиональной деятельности

основными принципами фармакологической коррекции у спортсменов с проблемами в состоянии здоровья

ПК-11: способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности

Знать:

основные группы фармакологических препаратов и адаптогенов, применяемых для укрепления здоровья в целях повышения результативности тренерской деятельности.

Уметь:

проводить оценку влияния лекарственных препаратов на основные показатели состояния здоровья.

применять полученные знания о фармакологических препаратах для восстановления и повышения спортивной работоспособности.

Владеть:

способностью применять полученные знания по дисциплине в своей тренерской деятельности: в учебно-воспитательном процессе и в неурочной деятельности.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Общая и клиническая фармакология.	Пр	4	6	0
1.2	Фармакокинетика лекарственных средств	Пр	4	4	2
1.3	Фармакодинамика лекарственных средств.	Пр	4	6	2
1.4	Лекарственные средства, применяемые в спорте	Пр	4	4	0
1.5	Фармакологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	Ср	4	4	0

1.6	Фармобеспечение по видам спорта.	Пр	4	6	2
1.7	Индивидуальная медицинская аптечка спортивного врача.	Пр	4	4	0
1.8	Фармакологическое сопровождение подготовки спортсмена	Ср	4	4	0
1.9	Фармакологическая коррекция стрессовых ситуаций и состояний	Ср	4	4	0
1.10	Запрещенные лекарственные препараты в спорте.	Ср	4	4	0
1.11	Медицинский кодекс Международный олимпийский комитет.	Ср	4	2	0
1.12	Запрещенные лекарственные средства и методы в спорте	Ср	4	4	0
1.13	Отдельные группы и виды допингов	Ср	4	4	0
1.14	Анаболические стероиды	Ср	4	4	0
1.15	Наркотические препараты.	Ср	4	4	0
1.16	Адреномиметики.	Ср	4	4	0
1.17	Правовые аспекты применения допинга	Ср	4	4	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Кулиненко О. С. - Фармакология спорта в таблицах и схемах - Москва: Спорт, 2015.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430438	1
Л1.2	Бушма М. И., Бушма К. М. - Фармакология - Минск: Вышэйшая школа, 2013.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=448143	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Фитилев С. Б., Шкробнева И. И., Лепяхина В. К. - Общая фармакология (основы клинической фармакокинетики и фармакодинамики): Учебное пособие - Москва: Российский университет дружбы народов, 2008.	http://www.iprbookshop.ru/11578	1
Л2.2	Кулиненко О. С. - Фармакология спорта в таблицах и схемах - Москва: Спорт, 2015.	http://www.iprbookshop.ru/43921	1

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Зарубина Л. Г., Бакчиева Р. Ф. - Общая и частная фармакология в тестовых и ситуационных задачах: Учебно-методическое пособие - Самара: РЕАВИЗ, 2012.	http://www.iprbookshop.ru/18416	1
Л3.2	Ракшина Н. С. - Клиническая фармакология. Избранные лекции: Учебное пособие для студентов специальности 34.02.01 Сестринское дело (углубленная подготовка) - Саратов: Вузовское образование, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/40437	1
Л3.3	Ракшина Н. С. - Фармакология: Методические указания для самостоятельной работы обучающихся - Саратов: Вузовское образование, 2016.	http://www.iprbookshop.ru/40438	1
Л3.4	Лунова Н. В., Яцун С. М., Тригуб Н. И., Соколова И. А., Клеева Н. А. - Фармакологические средства в спорте: учеб.-метод. пособие по фармаколог. средствам и допинг-контролю в спорте - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2015.		1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	http://www.sportmed.ru ; http://www.sportlab.ru , http://www.sportium.org/		
----	---	--	--

Э2	
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7.3.2.1	
7.3.2.2	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.4	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.5	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.6	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.7	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.8	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	
7.23	
7.24	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.