

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.02.2021 17:41:19

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7089ac09ac9da143f415362na0ee37e75fa19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины Основы физической реабилитации

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:  
экзамен(ы) 3

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр ( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семестр на курсе&gt;</b> )	<b>3 (2.1)</b>		Итого	
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	36	36	36	36
В том числе инт.	12	12	12	12
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Основы физической реабилитации / сост. д.м.н., проф. Яцун С.М.; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 8 апреля 2015 г. № 376 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28 апреля 2015 г. № 37043)

Рабочая программа дисциплины "Основы физической реабилитации" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура профиль Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Составитель(и):

д.м.н., проф. Яцун С.М.

© Курский государственный университет, 2017

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	совершенствование профессиональной и общекультурной компетентности обучающихся в области физической культуры для физкультурно-оздоровительной и реабилитационной работы.
-----	--

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.5
--------------------	-----------

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

<b>Знать:</b>
Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений
Методы реабилитации
<b>Уметь:</b>
разрабатывать комплексы упражнений
<b>Владеть:</b>
фундаментальными концепциями общей патологии

#### ПК-10: способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности

<b>Знать:</b>
приемы восстановления здоровья, функционального состояния и трудоспособности
лечебно-восстановительное действие средств физической реабилитации
<b>Уметь:</b>
самостоятельно проводить занятия с больными и инвалидами;
разрабатывать частные методики реабилитации при различных заболеваниях и травмах
организовывать процесс реабилитации в профи-лактических и оздоровительных учреждениях
<b>Владеть:</b>
навыками методиста по физической реабилитации

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1.</b>	Раздел			
1.1	Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации	Пр	3	4	0
1.2	Принципы реабилитации травматологических больных Физическая реабилитация при повреждениях	Пр	3	4	2
1.3	Основные принципы физической реабилитации спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата	Пр	3	2	0
1.4	Физическая реабилитация при дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии	Пр	3	4	2
1.5	Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ.	Пр	3	2	0

1.6	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах	Пр	3	2	2
1.7	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечнососудистой системы	Пр	3	2	0
1.8	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	Пр	3	2	2
1.9	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения	Пр	3	2	2
1.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы	Пр	3	4	0
1.11	Физическая реабилитация при заболеваниях суставов.	Пр	3	2	0
1.12	Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах и послеродовой период.	Пр	3	2	2
1.13	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	Пр	3	4	0
1.14	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости	Ср	3	2	0
1.15	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда	Ср	3	2	0
1.16	Физическая реабилитация при гипертонической болезни. Физическая реабилитация при гипотонический болезни. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии	Ср	3	2	0
1.17	Физическая реабилитация больных при приобретенных пороках сердца	Ср	3	2	0
1.18	Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Физическая реабилитация при эмфиземе легких	Ср	3	2	0
1.19	Физическая реабилитация при бронхите и бронхоэктатической болезни, пневмонии и плевритах	Ср	3	2	0
1.20	Физическая реабилитация при гастрите и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, опущениях органов брюшной полости	Ср	3	2	0
1.21	Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология)	Ср	3	2	0
1.22	Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга	Ср	3	2	0
1.23	Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	Ср	3	2	0
1.24	Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферических нервов и неврозах	Ср	3	2	0
1.25	Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды	Ср	3	2	0
1.26	Реабилитация детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Ср	3	2	0

1.27	Реабилитация детей при заболеваниях нервной системы	Ср	3	2	0
1.28	Реабилитация детей при заболеваниях органов дыхания	Ср	3	2	0
1.29	Реабилитация детей с врожденными аномалиями развития	Ср	3	2	0
1.30	Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен	Ср	3	2	0
1.31	Физическая реабилитация при ожирении, сахарном диабете и подагре	Ср	3	2	0

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1: учебник для вузов - М.: Академия, 2013.		5
Л1.2	Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 2: учебник для вузов - М.: Академия, 2013.		5
Л1.3	Евсеев С. П., Курдыбайло С. Ф., Малышев А. И., Герасимова Г. В., Потапчук А. А., Поляков Д. С. - Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: Учебное пособие - Москва: Советский спорт, 2010.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/5040">http://www.iprbookshop.ru/5040</a>	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Козырева О. В., Иванов А. А. - Физическая реабилитация: Лечебная физическая культура. Кинезитерапия - Москва: Советский спорт, 2010.	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210441">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=210441</a>	1
Л2.2	Сапего А. В., Тарасова О. Л., Полковников И. А. - Физическая реабилитация - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014.	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278925">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278925</a>	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1. <a href="http://www.ifap.ru">www.ifap.ru</a> - Межрегиональная общественная организация в поддержку Программы ЮНЕСКО «Информация для всех» (МОО ВПП ЮНЕСКО «Информация для всех») 2. <a href="http://www.integr.org">www.integr.org</a> – «Интеграция», сайт для незрячих пользователей компьютерной техники. 3. <a href="http://www.ksrk.ru">www.ksrk.ru</a> - Культурно-спортивный реабилитационный комплекс Всероссийского общества слепых 4. <a href="http://moziron.org/har-kovskaya-gorodskaya-obshhestvennaya.htm">http://moziron.org/har-kovskaya-gorodskaya-obshhestvennaya.htm</a> - Социально-реабилитационный центр незрячих 5. <a href="http://www.ransis.org">www.ransis.org</a> - Российская Ассоциация Незрячих Студентов и Специалистов 6. <a href="http://www.sportmed.ru">http://www.sportmed.ru</a> 7. <a href="http://www.sportlab.ru">http://www.sportlab.ru</a>
----	---

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» <a href="http://www.lib.kursksu.ru/">http://www.lib.kursksu.ru/</a> ;
---------	---

7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks <a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a> ;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт <a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a>
7.3.2.4	- Российский образовательный портал <a href="http://www.school.edu.ru/default.asp">http://www.school.edu.ru/default.asp</a> ;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека <a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> ;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России <a href="http://www.runnet.ru/">http://www.runnet.ru/</a> ;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a> .

#### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	
7.23	

#### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

##### 1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Экзамен проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к экзамену выдаются заранее.