

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины Основы физической реабилитации

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

экзамен(ы) 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 3 (2.1) | | Итого | |
|-------------------------------------|---------|-----|-------|-----|
| Недель | 18 | | | |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП |
| Практические | 36 | 36 | 36 | 36 |
| В том числе инт. | 12 | 12 | 12 | 12 |
| Итого ауд. | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Контактная работа | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Сам. работа | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Часы на контроль | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Итого | 108 | 108 | 108 | 108 |

Рабочая программа дисциплины Основы физической реабилитации / сост. д.м.н., проф. Яцун С.М.; Курск.
гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России
от 8 апреля 2015 г. № 376 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая
культура (уровень магистратуры)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28 апреля 2015 г. № 37043)

Рабочая программа дисциплины "Основы физической реабилитации" предназначена для методического
обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки 49.04.01 Физическая культура профиль Современные теории и технологии физической культуры
и спорта

Составитель(и):

д.м.н., проф. Яцун С.М.

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 совершенствование профессиональной и общекультурной компетентности обучающихся в области физической культуры для физкультурно-оздоровительной и реабилитационной работы.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП: Б1.В.ДВ.5

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

Знать:

Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений

Методы реабилитации

Уметь:

разрабатывать комплексы упражнений

Владеть:

фундаментальными концепциями общей патологии

ПК-10: способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности

Знать:

приемы восстановления здоровья, функционально-то состояния и трудоспособности

лечебно-восстановительное действие средств физической реабилитации

Уметь:

самостоятельно проводить занятия с больными и инвалидами;

разрабатывать частные методики реабилитации при различных заболеваниях и травмах

организовывать процесс реабилитации в профи-лактических и оздоровительных учреждениях

Владеть:

навыками методиста по физической реабилитации

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем | Вид занятий | Семестр / Курс | Часов | Интеракт. |
|-------------|---|-------------|----------------|-------|-----------|
| | Раздел 1. | Раздел | | | |
| 1.1 | Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации | Пр | 3 | 4 | 0 |
| 1.2 | Принципы реабилитации травматологических больных Физическая реабилитация при повреждениях | Пр | 3 | 4 | 2 |
| 1.3 | Основные принципы физической реабилитации спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.4 | Физическая реабилитация при дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии | Пр | 3 | 4 | 2 |
| 1.5 | Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ. | Пр | 3 | 2 | 0 |

| | | | | | |
|------|--|----|---|---|---|
| 1.6 | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах | Пр | 3 | 2 | 2 |
| 1.7 | Физическая реабилитация при заболеваниях сердечнососудистой системы | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.8 | Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания | Пр | 3 | 2 | 2 |
| 1.9 | Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения | Пр | 3 | 2 | 2 |
| 1.10 | Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы | Пр | 3 | 4 | 0 |
| 1.11 | Физическая реабилитация при заболеваниях суставов. | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.12 | Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах и послеродовой период. | Пр | 3 | 2 | 2 |
| 1.13 | Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков | Пр | 3 | 4 | 0 |
| 1.14 | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.15 | Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.16 | Физическая реабилитация при гипертонической болезни. Физическая реабилитация при гипотонической болезни. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.17 | Физическая реабилитация больных при приобретенных пороках сердца | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.18 | Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Физическая реабилитация при эмфиземе легких | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.19 | Физическая реабилитация при бронхите и бронхоэктатической болезни, пневмонии и плевритах | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.20 | Физическая реабилитация при гастрите и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, опущениях органов брюшной полости | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.21 | Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения (цереброваскулярная патология | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.22 | Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.23 | Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.24 | Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферических нервов и неврозах | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.25 | Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды | Cр | 3 | 2 | 0 |
| 1.26 | Реабилитация детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | Cр | 3 | 2 | 0 |

| | | | | | |
|------|---|----|---|---|---|
| 1.27 | Реабилитация детей при заболеваниях нервной системы | Ср | 3 | 2 | 0 |
| 1.28 | Реабилитация детей при заболеваниях органов дыхания | Ср | 3 | 2 | 0 |
| 1.29 | Реабилитация детей с врожденными аномалиями развития | Ср | 3 | 2 | 0 |
| 1.30 | Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен | Ср | 3 | 2 | 0 |
| 1.31 | Физическая реабилитация при ожирении, сахарном диабете и подагре | Ср | 3 | 2 | 0 |

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Заглавие | Эл. адрес | Кол- |
|------|---|--------------------------------|------|
| Л1.1 | Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1: учебник для вузов - М.: Академия, 2013. | | 5 |
| Л1.2 | Попов С. Н. - Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 2: учебник для вузов - М.: Академия, 2013. | | 5 |
| Л1.3 | Евсеев С. П., Курдыбайло С. Ф., Малышев А. И., Герасимова Г. В., Потапчук А. А., Поляков Д. С. - Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: Учебное пособие - Москва: Советский спорт, 2010. | http://www.iprbookshop.ru/5040 | 1 |

6.1.2. Дополнительная литература

| | Заглавие | Эл. адрес | Кол- |
|------|--|--|------|
| Л2.1 | Козырева О. В., Иванов А. А. - Физическая реабилитация: Лечебная физическая культура. Кинезитерапия - Москва: Советский спорт, 2010. | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441 | 1 |
| Л2.2 | Сапего А. В., Тарасова О. Л., Полковников И. А. - Физическая реабилитация - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014. | http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925 | 1 |

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|----|--|
| Э1 | 1. www.ifap.ru - Межрегиональная общественная организация в поддержку Программы ЮНЕСКО «Информация для всех» (МОО ВПП ЮНЕСКО «Информация для всех») 2. www.integr.org – «Интеграция», сайт для незрячих пользователей компьютерной техники. 3. www.ksrk.ru - Культурно-спортивный реабилитационный комплекс Всероссийского общества слепых 4. http://moziron.org/har-kovskaya-gorodskaya-obshhestvennaya.htm - Социально-реабилитационный центр незрячих 5. www.ransis.org - Российская Ассоциация Незрячих Студентов и Специалистов 6. http://www.sportmed.ru 7. http://www.sportlab.ru |
|----|--|

6.3.1 Перечень программного обеспечения

| | |
|---------|------------------------------------|
| 7.3.1.1 | Microsoft Windows 7 Prof |
| 7.3.1.2 | Microsoft Office Professional 2003 |
| 7.3.1.3 | 7-Zip |
| 7.3.1.4 | Adobe Acrobat Reader DC |
| 7.3.1.5 | Google Chrome |
| 7.3.1.6 | Gnuplot |
| 7.3.1.7 | |

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

| | |
|---------|---|
| 7.3.2.1 | - Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ; |
|---------|---|

| | |
|---------|---|
| 7.3.2.2 | - Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ; |
| 7.3.2.3 | - Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/ |
| 7.3.2.4 | - Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ; |
| 7.3.2.5 | - Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ; |
| 7.3.2.6 | - Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ; |
| 7.3.2.7 | - Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ . |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| | |
|------|--|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163 |
| 7.2 | Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт. |
| 7.3 | Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт. |
| 7.4 | Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт. |
| 7.5 | Комплекты учебных столов - 18 шт. |
| 7.6 | Стулья - 36 шт. |
| 7.7 | Трибуна лекторская - 1 шт. |
| 7.8 | Доска учебная - 1 шт. |
| 7.9 | Шкаф с полками - 2 шт. |
| 7.10 | Шкаф со стеклом - 1 шт. |
| 7.11 | Шкаф низкий комбинированный - 2 шт. |
| 7.12 | Антресоль - 3 шт. |
| 7.13 | Шкаф навесной - 2 шт. |
| 7.14 | Стол однотумбовый - 1 шт. |
| 7.15 | |
| 7.16 | Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146 |
| 7.17 | Столов – 61 шт. |
| 7.18 | Посадочных мест – 162. |
| 7.19 | Компьютеров: |
| 7.20 | 27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz |
| 7.21 | 13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz |
| 7.22 | |
| 7.23 | |

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Экзамен проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к экзамену выдаются заранее.