

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курский государственный университет"

План утвержден решением ученого совета КГУ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Председатель ученого совета, ректор КГУ

А.Н. Худин

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) Теория и методики подготовки спортсменов

Кафедра: теории и методики физической культуры
Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности / И.П. Балабина/

И.о. начальника управления академической политики / А.Н. Гранкин/

Декан / Д.В. Беспалов/

Заведующий кафедрой / Н.Д. Воронцов/

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 09.09.2023 13:45:46

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3d144415606f0e37e73a19

-		-		-		Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3							
Считать в плане	Индекс	Наименование				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Пр. подгот	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	
Блок 1.Дисциплины (модули)									204	204	7672	7672	762	6524	386	156		104		68	38	2155	123	68		108	16	1753	107	68		90	22	1357	83		
Обязательная часть									147	147	5620	5620	574	4746	300	108		82		52	32	1577	97	56		88	16	1370	90	54		80	10	1087	65		
+	Б1.О.01	История России					1	1		4	4	144	144	58	78	8			40			18	78	8													
+	Б1.О.02	Основы российской государственности						1		2	2	72	72	4	64	4			2			2	64	4													
+	Б1.О.03	Философия				2				3	3	108	108	10	89	9									4			6	89	9							
+	Б1.О.04	Иностранный язык				2	112			9	9	324	324	32	271	21					12			124	8			20		147	13						
+	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности					2			2	2	72	72	8	60	4										4		4		60	4						
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт					11			4	4	144	144	8	128	8			4			4	128	8													
+	Б1.О.06.01	Адаптивная физическая культура					1			2	2	72	72	4	64	4			2			2	64	4													
+	Б1.О.06.02	Лечебная физическая культура					1			2	2	72	72	4	64	4			2			2	64	4													
+	Б1.О.07	Русский язык и культура речи					1			2	2	72	72	8	60	4			4		4		60	4													
+	Б1.О.08	Экономика					1			2	2	72	72	8	60	4			4			4	60	4													
+	Б1.О.09	Основы права					2			2	2	72	72	8	60	4										4		4	60	4							
+	Б1.О.10	Гимнастика				1	1			6	6	216	216	16	187	13	12		8		8		187	13													
+	Б1.О.11	Профессиональная этика тренера					2			3	3	108	108	12	92	4	4									6		6	92	4							
+	Б1.О.12	Лыжный спорт					3			3	3	108	108	12	92	4	4														4		8		92	4	
+	Б1.О.13	Подвижные игры					1			3	3	108	108	8	96	4	4		4		4		96	4													
+	Б1.О.14	Анатомия человека				1	1			6	6	216	216	14	189	13	10		6		8		189	13													
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения плаванию					2			3	3	108	108	8	96	4	4								2		6		96	4							
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта																																			

План

Курс 4						Курс 5						Закреп
Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Код
84		96		1259	73							
50		54		712	48							
												8
												60
												69
												4
												68
												68
												68
												10
												48
												60
												21
												21
												21
												21
												68
												21
												21
												68
												68
												21
												2
												21
												21
												21
												21
												21
												3
												68
8		8		119	9							68
6		6		92	4							21
												68
												4
8		10		153	9							68
6		6		87	9							
												21
												21
												21
												21
6		6		87	9							21
8		8		88	4							21
												21
6		8		85	9							21
8		8		88	4							68

План

Формы пром. атт.	з.е.	Итого акад. часов												Курс 1						Курс 2						Курс 3								
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Пр. подгот	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1					328	328	6	318	4						6		318	4												
+	Б1.О.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка		1					328	328	6	318	4						6		318	4												
-	Б1.О.ДВ.01.02	Игровые виды спорта		1					328	328	6	318	4						6		318	4												
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							57	57	2052	2052	188	1778	86	48		22		16	6	578	26	12		20		383	17	14		10	12	270	18	
+	Б1.В.01	Повышение спортивного мастерства	4				6	6	216	216	24	183	9																					
+	Б1.В.02	Психология спорта		2			3	3	108	108	10	94	4	8								4		6		94	4							
+	Б1.В.03	Теория и методика избранного вида спорта		4			3	3	108	108	12	92	4	2																				
+	Б1.В.04	Основы спортивной тренировки		1			3	3	108	108	12	92	4	4		6			6	92	4													
+	Б1.В.05	Теория спорта	3				6	6	216	216	20	187	9	4														8			12	187	9	
+	Б1.В.06	Атлетическая гимнастика		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
+	Б1.В.07	Спортивная травматология	3				3	3	108	108	16	83	9	8														6		10		83	9	
+	Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта	1				5	5	180	180	8	163	9	4		4		4		163	9													
+	Б1.В.09	Массаж		4			3	3	108	108	16	88	4																					
+	Б1.В.10	Легкая атлетика	12				14	14	504	504	34	452	18	6		8		8		227	9	6		12		225	9							
+	Б1.В.10.01	Легкая атлетика (беговые виды)	1				7	7	252	252	16	227	9	6		8		8		227	9													
+	Б1.В.10.02	Легкая атлетика (технические виды)	2				7	7	252	252	18	225	9									6		12		225	9							
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1		1			3	3	108	108	8	96	4	4		4		4		96	4													
+	Б1.В.ДВ.01.01	Туризм		1			3	3	108	108	8	96	4	4		4		4		96	4													
-	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивное ориентирование		1			3	3	108	108	8	96	4	4		4		4		96	4													
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
-	Б1.В.ДВ.02.01	Врачебный контроль в физической культуре		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
+	Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг физического состояния человека		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3		2			2	2	72	72	4	64	4									2		2		64	4							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Основы военной подготовки		2			2	2	72	72	4	64	4									2		2		64	4							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы первой медицинской помощи		2			2	2	72	72	4	64	4									2		2		64	4							
Блок 2. Практика							30	30	1080	1080	10	1050	20		757							2				102	4	4				528	8	
Обязательная часть							12	12	432	432	6	414	12		249								2				102	4	2				210	4
+	Б2.О.01	Учебная практика		23			9	9	324	324	4	312	8		168							2				102	4	2				210	4	
+	Б2.О.01.01(У)	ознакомительная практика		2			3	3	108	108	2	102	4									2				102	4							
+	Б2.О.01.02(У)	тренировочная практика		3			6	6	216	216	2	210	4		168													2			210	4		
+	Б2.О.02	Производственная практика		5			3	3	108	108	2	102	4		81																			
+	Б2.О.02.01(Пд)	преддипломная практика		5			3	3	108	108	2	102	4		81																			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							18	18	648	648	4	636	8		508													2				318	4	
+	Б2.В.01	Производственная практика		34			18	18	648	648	4	636	8		508													2				318	4	
+	Б2.В.01.01(П)	тренировочная практика		3			9	9	324	324	2	318	4		254													2				318	4	
+	Б2.В.01.02(П)	профессионально-ориентированная практика		4			9	9	324	324	2	318	4		254																			
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	4	203	9																					
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	2	97	9																					
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					3	3	108	108	2	106																						
ФТД. Факультативы							3	3	108	108	14	86	8									2	6			60	4			6		26	4	
+	ФТД.01	Основы информационной безопасности		2			2	2	72	72	8	60	4									2	6			60	4							
+	ФТД.02	Планирование профессиональной деятельности		3			1	1	36	36	6	26	4																6		26	4		

План

[illegible]

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	История России	УК-5
Б1.О.02	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-5
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
Б1.О.06.01	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б1.О.06.02	Лечебная физическая культура	УК-7
Б1.О.07	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.08	Экономика	УК-2; УК-9
Б1.О.09	Основы права	УК-2; УК-10; ОПК-8; ОПК-12
Б1.О.10	Гимнастика	ОПК-3; ОПК-13
Б1.О.11	Профессиональная этика тренера	УК-5; ОПК-5; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.12	Лыжный спорт	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.13	Подвижные игры	ОПК-3; ОПК-6
Б1.О.14	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.О.15	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.17	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.18	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.19	Биомеханика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.20	Психология	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.21	Общая теория спортивных соревнований	УК-3; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.22	Организация спортивно-зрелищных мероприятий	УК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.23	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.23.01	Основы теории и методики физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.23.02	Теория и методика преподавания физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.23.03	Теория и методика спортивной тренировки	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Педагогика физической культуры и спорта	УК-3; УК-6; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.25	Валеология	ОПК-6
Б1.О.26	Физическая реабилитация	ОПК-7
Б1.О.27	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры	УК-1; ОПК-11
Б1.О.28	Доврачебная помощь	УК-8; ОПК-7

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.29	Профессионально-ориентированный иностранный язык	УК-4
Б1.О.30	Спортивная медицина	УК-7; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.31	Спортивные игры	
Б1.О.31.01	Баскетбол	УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.31.02	Волейбол	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.31.03	Настольный теннис	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.31.04	Бадминтон	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.31.05	Гандбол/Футбол	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.32	Правовые основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-8; ОПК-12
Б1.О.33	Спортивная метрология	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-16
Б1.О.34	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-15
Б1.О.35	Допинг контроль в спорте	ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.О.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.О.ДВ.01.02	Игровые виды спорта	УК-7
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-6; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Повышение спортивного мастерства	УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.В.02	Психология спорта	УК-3; ПК-4
Б1.В.03	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.04	Основы спортивной тренировки	ПК-1
Б1.В.05	Теория спорта	ПК-2; ПК-4
Б1.В.06	Атлетическая гимнастика	ПК-5
Б1.В.07	Спортивная травматология	ПК-2; ПК-3
Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта	ПК-3
Б1.В.09	Массаж	ПК-3
Б1.В.10	Легкая атлетика	
Б1.В.10.01	Легкая атлетика (беговые виды)	ПК-2; ПК-5
Б1.В.10.02	Легкая атлетика (технические виды)	ПК-2; ПК-5
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Туризм	ПК-2; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивное ориентирование	ПК-2; ПК-5
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Врачебный контроль в физической культуре	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг физического состояния человека	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	
Б1.В.ДВ.03.01	Основы военной подготовки	УК-8

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
	Б1.В.ДВ.03.02	Основы первой медицинской помощи	УК-8
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
	Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-4; УК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
	Б2.О.01	Учебная практика	
	Б2.О.01.01(У)	ознакомительная практика	УК-2; УК-4; УК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-13
	Б2.О.01.02(У)	тренинговая практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14
	Б2.О.02	Производственная практика	
	Б2.О.02.01(Пд)	преддипломная практика	УК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-12
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
	Б2.В.01	Производственная практика	
	Б2.В.01.01(П)	тренинговая практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
	Б2.В.01.02(П)	профессионально-ориентированная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД		Факультативы	УК-1; УК-6
	ФТД.01	Основы информационной безопасности	УК-1
	ФТД.02	Планирование профессиональной деятельности	УК-6