

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курский государственный университет"

Протокол № 9 от 29.04.2019

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) Теория и методики подготовки спортсменов

Кафедра: теории и методики физической культуры
Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4г 6м

дпись	+	Типы задач профессиональной деятельности
	+	тренировочный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе  / И.П. Балабина/

Декан / Д.В. Беспалов/

Заведующий кафедрой  / Н.Д. Воронцов/

Документ подписан простой электронной подписью		
Информация о владельце:	+	Тур
ФИО: Худин Александр Николаевич	+	тре
Должность: Ректор		
Дата подписания: 02.12.2021 11:13:41		
Уникальный программный ключ:		

План

			Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Пр. подгот	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204	7672	7672	730	6563	379	156		74		88	28	2178	120	66		98	16	1769	103	68		90	22	1357	83
Обязательная часть							149	149	5692	5692	542	4853	297	108		52		68	22	1604	94	56		80	16	1450	90	54		80	10	1087	65
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				3	3	108	108	10	89	9			4			6	89	9												
+	Б1.О.02	Философия	2				3	3	108	108	10	89	9									4			6	89	9						
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	112			9	9	324	324	32	271	21					20		116	8			12		155	13						
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2			2	2	72	72	8	60	4									4		4		60	4						
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		11			4	4	144	144	16	120	8			8			8	120	8												
+	Б1.О.05.01	Адаптивная физическая культура		1			2	2	72	72	8	60	4			4			4	60	4												
+	Б1.О.05.02	Лечебная физическая культура		1			2	2	72	72	8	60	4			4			4	60	4												
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	8	60	4			4		4		60	4												
+	Б1.О.07	Экономика		1			2	2	72	72	8	60	4			4			4	60	4												
+	Б1.О.08	Основы права		2			2	2	72	72	8	60	4									4			4	60	4						
+	Б1.О.09	Гимнастика	1	1			6	6	216	216	18	185	13	12		8		10		185	13												
+	Б1.О.10	Профессиональная этика тренера		2			3	3	108	108	12	92	4	4								6			6	92	4						
+	Б1.О.11	Лыжный спорт		3			3	3	108	108	12	92	4	4														4		8		92	4
+	Б1.О.12	Подвижные игры		1			3	3	108	108	8	96	4	4		4		4		96	4												
+	Б1.О.13	Анатомия человека	1	1			8	8	288	288	20	255	13	10		8		12		255	13												
+	Б1.О.14	Теория и методика обучения плаванию		2			3	3	108	108	8	96	4	4								2		6		96	4						
+	Б1.О.15	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	8	91	9	2		4			4	91	9												
+	Б1.О.16	Физиология человека	2	2			8	8	288	288	26	249	13	12								12		14		249	13						
+	Б1.О.17	Спортивная морфология	1				4	4	144	144	10	125	9	4		4		6		125	9												
+	Б1.О.18	Биомеханика	3				6	6	216	216	18	189	9	8													8		10		189	9	
+	Б1.О.19	Психология	1				3	3	108	108	10	89	9	4		4		6		89	9												
+	Б1.О.20	Общая теория спортивных соревнований	2				3	3	108	108	10	89	9	4								4		6		89	9						
+	Б1.О.21	Организация спортивно-зрелищных мероприятий		3			3	3	108	108	14	90	4														6		8		90	4	
+	Б1.О.22	Теория и методика физической культуры	23	3		3	12	12	432	432	52	358	22	12								8		12		151	9	12		20		207	13
+	Б1.О.22.01	Основы теории и методики физической культуры	2				5	5	180	180	20	151	9	4								8		12		151	9						
+	Б1.О.22.02	Теория и методика преподавания физической культуры		3			3	3	108	108	16	88	4	4													6		10		88	4	
+	Б1.О.22.03	Теория и методика спортивной тренировки	3			3	4	4	144	144	16	119	9	4													6		10		119	9	
+	Б1.О.23	Педагогика физической культуры и спорта	3				4	4	144	144	18	117	9													8			10	117	9		
+	Б1.О.24	Валеология		2			3	3	108	108	10	94	4									4		6		94	4						
+	Б1.О.25	Физическая реабилитация	4				4	4	144	144	16	119	9	4																			
+	Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры		4			3	3	108	108	12	92	4																				
+	Б1.О.27	Основы первой медицинской помощи	2				4	4	144	144	12	123	9	4								4		8		123	9						
+	Б1.О.28	Профессионально-ориентированный иностранный язык		3			3	3	108	108	8	96	4																8		96	4	
+	Б1.О.29	Спортивная медицина	4				5	5	180	180	18	153	9																				
+	Б1.О.30	Спортивные игры	34	223			15	15	540	540	54	456	30	4								4		12		192	8	10		16		177	13
+	Б1.О.30.01	Баскетбол		2			3	3	108	108	8	96	4	4								2		6		96	4						
+	Б1.О.30.02	Волейбол		2			3	3	108	108	8	96	4									2		6		96	4						
+	Б1.О.30.03	Настольный теннис		3			3	3	108	108	12	92	4														4		8		92	4	
+	Б1.О.30.04	Бадминтон	3				3	3	108	108	14	85	9														6		8		85	9	
+	Б1.О.30.05	Гандбол/Футбол	4				3	3	108	108	12	87	9																				
+	Б1.О.31	Правовые основы физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	16	88	4	4																			
+	Б1.О.32	Спортивная метрология	3				4	4	144	144	16	119	9														6		10		119	9	
+	Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	4				3	3	108	108	14	85	9	4																			
+	Б1.О.34	Допинг контроль в спорте		4			3	3	108	108	16	88	4	4																			

План

Курс 4						Курс 5						Закреп
Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Код
84		96		1259	73							
50		54		712	48							
												8
												69
												4
												68
												68
												68
												10
												48
												60
												21
												21
												21
												21
												68
												21
												21
												21
												68
												21
												21
												2
												21
												21
												21
												21
												21
												3
												68
8		8		119	9							68
6		6		92	4							21
												68
												4
8		10		153	9							68
6		6		87	9							
												21
												21
												21
												21
6		6		87	9							21
8		8		88	4							21
												21
6		8		85	9							21
8		8		88	4							68

План

		Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3								
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Пр. подгот	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контро ль	
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1					328	328	6	318	4					6		318	4													
+	Б1.О.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка		1					328	328	6	318	4					6		318	4													
-	Б1.О.ДВ.01.02	Игровые виды спорта		1					328	328	6	318	4					6		318	4													
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							55	55	1980	1980	188	1710	82	48		22		20	6	574	26	10		18		319	13	14		10	12	270	18	
+	Б1.В.01	Повышение спортивного мастерства	4				6	6	216	216	24	183	9																					
+	Б1.В.02	Психология спорта		2			3	3	108	108	10	94	4	8									4		6		94	4						
+	Б1.В.03	Теория и методика избранного вида спорта		4			3	3	108	108	12	92	4	2																				
+	Б1.В.04	Основы спортивной тренировки		1			3	3	108	108	12	92	4	4		6			6	92	4													
+	Б1.В.05	Теория спорта	3				6	6	216	216	20	187	9	4															8		12	187	9	
+	Б1.В.06	Атлетическая гимнастика		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
+	Б1.В.07	Спортивная травматология	3				3	3	108	108	16	83	9	8															6		10		83	9
+	Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта	1				5	5	180	180	10	161	9	4		4		6		161	9													
+	Б1.В.09	Массаж		4			3	3	108	108	16	88	4																					
+	Б1.В.10	Легкая атлетика	12				14	14	504	504	34	452	18	6		8		8		227	9	6		12		225	9							
+	Б1.В.10.01	Легкая атлетика (беговые виды)	1				7	7	252	252	16	227	9	6		8		8		227	9													
+	Б1.В.10.02	Легкая атлетика (технические виды)	2				7	7	252	252	18	225	9									6		12		225	9							
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		1			3	3	108	108	10	94	4	4		4		6		94	4													
+	Б1.В.ДВ.01.01	Туризм		1			3	3	108	108	10	94	4	4		4		6		94	4													
-	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивное ориентирование		1			3	3	108	108	10	94	4	4		4		6		94	4													
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
-	Б1.В.ДВ.02.01	Врачебный контроль в физической культуре		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
+	Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг физического состояния человека		4			3	3	108	108	12	92	4	4																				
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	10	1050	20		757							2				102	4	4				528	8	
Обязательная часть							12	12	432	432	6	414	12		249							2				102	4	2				210	4	
+	Б2.О.01	Учебная практика		23			9	9	324	324	4	312	8		168								2				102	4	2			210	4	
+	Б2.О.01.01(У)	ознакомительная практика		2			3	3	108	108	2	102	4									2					102	4						
+	Б2.О.01.02(У)	тренировочная практика		3			6	6	216	216	2	210	4		168														2			210	4	
+	Б2.О.02	Производственная практика		5			3	3	108	108	2	102	4		81																			
+	Б2.О.02.01(Пд)	преддипломная практика		5			3	3	108	108	2	102	4		81																			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							18	18	648	648	4	636	8		508														2			318	4	
+	Б2.В.01	Производственная практика		34			18	18	648	648	4	636	8		508														2			318	4	
+	Б2.В.01.01(П)	тренировочная практика		3			9	9	324	324	2	318	4		254																	318	4	
+	Б2.В.01.02(П)	профессионально-ориентированная практика		4			9	9	324	324	2	318	4		254														2			318	4	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	4	203	9																					
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	2	97	9																					
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					3	3	108	108	2	106																						
ФТД.Факультативы							3	3	108	108	14	86	8									2	6			60	4			6		26	4	
+	ФТД.01	Основы информационной безопасности		2			2	2	72	72	8	60	4									2	6			60	4							
+	ФТД.02	Планирование профессиональной деятельности		3			1	1	36	36	6	26	4																	6		26	4	

План

[illegible]

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	
Б1.О.05.01	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б1.О.05.02	Лечебная физическая культура	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.07	Экономика	УК-2; УК-9
Б1.О.08	Основы права	УК-2; УК-10; ОПК-8; ОПК-12
Б1.О.09	Гимнастика	ОПК-3; ОПК-13
Б1.О.10	Профессиональная этика тренера	УК-5; ОПК-5; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.11	Лыжный спорт	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.12	Подвижные игры	ОПК-3; ОПК-6
Б1.О.13	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.О.14	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.15	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.16	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.17	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.18	Биомеханика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.19	Психология	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.20	Общая теория спортивных соревнований	УК-3; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.21	Организация спортивно-зрелищных мероприятий	УК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.22	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22.01	Основы теории и методики физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.22.02	Теория и методика преподавания физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.22.03	Теория и методика спортивной тренировки	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.23	Педагогика физической культуры и спорта	УК-3; УК-6; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.24	Валеология	ОПК-6
Б1.О.25	Физическая реабилитация	ОПК-7
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры	УК-1; ОПК-11
Б1.О.27	Основы первой медицинской помощи	УК-8; ОПК-7

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.28	Профессионально-ориентированный иностранный язык	УК-4
Б1.О.29	Спортивная медицина	УК-7; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.30	Спортивные игры	
Б1.О.30.01	Баскетбол	УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.30.02	Волейбол	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.30.03	Настольный теннис	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.30.04	Бадминтон	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.30.05	Гандбол/Футбол	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.31	Правовые основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-8; ОПК-12
Б1.О.32	Спортивная метрология	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-16
Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-15
Б1.О.34	Допинг контроль в спорте	ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.О.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.О.ДВ.01.02	Игровые виды спорта	УК-7
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Повышение спортивного мастерства	УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.В.02	Психология спорта	УК-3; ПК-4
Б1.В.03	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.04	Основы спортивной тренировки	ПК-1
Б1.В.05	Теория спорта	ПК-2; ПК-4
Б1.В.06	Атлетическая гимнастика	ПК-5
Б1.В.07	Спортивная травматология	ПК-2; ПК-3
Б1.В.08	Гигиена физического воспитания и спорта	ПК-3
Б1.В.09	Массаж	ПК-3
Б1.В.10	Легкая атлетика	
Б1.В.10.01	Легкая атлетика (беговые виды)	ПК-2; ПК-5
Б1.В.10.02	Легкая атлетика (технические виды)	ПК-2; ПК-5
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	
Б1.В.ДВ.01.01	Туризм	ПК-2; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивное ориентирование	ПК-2; ПК-5
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	
Б1.В.ДВ.02.01	Врачебный контроль в физической культуре	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Мониторинг физического состояния человека	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-4; УК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	ознакомительная практика	УК-2; УК-4; УК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-13
Б2.О.01.02(У)	тренинговая практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(Пд)	преддипломная практика	УК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	тренинговая практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В.01.02(П)	профессионально-ориентированная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативы	УК-1; УК-6
ФТД.01	Основы информационной безопасности	УК-1
ФТД.02	Планирование профессиональной деятельности	УК-6